

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

発行責任者／施設長 中 伸之

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／令和 2 年 1 0 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

令和 2 年 1 0 月号 (第 3 5 7 号)

夏の行事アラカルト

新型コロナ感染症予防を徹底し、各フロアが工夫しながら夏の行事を行いました。



今年は墓参りできんけど、仏壇参らせてもらったっちゃ〜



かき氷冷たてうまいわ〜



8 月 お盆

仏壇参り

7 月
お楽しみ会
(かき氷
づくり)



早くコロナがおさまります様に…

うまく
できたわ〜



うまそうながい
っぱいあるぜ〜

8 月
おやつ
バイキング



甘くておいしいわ〜



8月
わかくりフロア
夏祭り



ハア〜♪
ヨイッショ♪

昔祭り行ったら
よく綿あめ
買ったわね〜



かき氷はやっぱりイチゴ味やっちゃ



防災関連研修

県民一斉防災訓練 シェイクアウトとやま

9月1日、地震を想定し、職員や入所者は落下物から身を守るため、机の下に入ったり、座布団などで頭を保護したりと真剣に取り組みました。



施設内研修（救助袋使用による防災訓練）

2階つばきユニットベランダより1階正面玄関駐車場へと降りることができる救助袋を実際に設置し、職員が体験しました。



フレッシュスマイル（新人紹介）



生活相談員 永井 友香

熊本から来ました！まだ慣れていない部分もありますが、早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきます。よろしくお祈りします。



生活相談員 吉田 美喜子

ご利用者様とご家族様の力になれるように、これまでの経験を生かして頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



～在宅での福祉用具、腰痛予防について～

越野荘では利用者様、職員共に安楽な介助、職員の腰痛予防のため多種の福祉用具を使用しています。

在宅での介護で、腰を始め身体への負担が大きいと感じておられる方も多いと思います。

今回は、在宅介護の中でも使用しやすい福祉用具の紹介をします。

・**電動ベッド**・・・ベッドの高さを上下でき、介助者の腰への負担を軽減できます。また高さを調整する事で、本人さんの立ち上がりもしやすくなります。

・**跳ね上げ式車椅子**・・・ひじ掛けやフットレスト（足台）の取り外しができ、移乗介助の負担を軽減できます。乗り降りがしやすくなる事で、離床の機会を増やしやすくなります。

・**スライディングボード**・・・要介助者を持ち上げる事なく、ボードでスライドし移乗できます。※跳ね上げ式の車椅子との組み合わせになります。

・**スライディングシート**・・・おむつ交換や体位交換時、要介助者の体の下に敷く事で、ベッド上で楽に体を動かす事ができます。皮膚が衣類や寝具で擦れないため、褥瘡の予防にもなります。

☆どれも便利な用具ですが、要介助者への適正や使い方を間違えると危険を伴う場合もあります。担当のケアマネジャーに相談し、業者の方から正しい使用方法を確認後の使用をお願い致します。

福祉用具は腰痛予防にもなり、要介助者の自立支援にもつながります。

介助する人、される人、お互いに楽な介護を目指していきましょう p(^^)q



ボランティア

ボランティア前沢（敬称略）
いつもありがとうございます。
心より御礼申し上げます。

寄付・寄贈

富山新聞販売(株)黒部センター、
吉沢工業(株)、富山県・黒部市
保育士会（敬称略）

口腔ケアって何で必要なの？



口の健康は、心身に大きな影響を与えています。食事をする、会話をする、表情を作ることは当たり前のことですが、口の機能が衰えるとこれらが簡単にできなくなります。お口の細菌と内科疾患との関連性、嚙む機能と認知症の関連性など、口腔環境が高齢者の全身の健康と密接に関連しています。口腔ケアは、単に歯や歯肉の為にだけでなく、生活援助に加えて全身疾患の予防など、生命の維持、増進に直結したケアです。越野荘では、歯が無くても、口から食べていなくても1日3回の口腔ケアを行っています。



越野荘デイサービスだより

7月 セタまつい

7月1日～7日までの1週間、皆さんで短冊に願い事をかいたり、飾り物を作ったりしました。利用者さん個々に色々な案を出し合い創意工夫され今年は笹ではなく紐に七夕飾りや短冊を飾りつけしました。センター内が七夕一色になり楽しい雰囲気でした。



祝 100歳



7月にめでたく100歳を迎えられた堀内ナミさんのお祝いをしました。これからも元気でデイサービスにお越し下さい。おめでとうございます！

8月 納涼祭

8月10日～15日に納涼祭を行いました。昔懐かしい金魚すくいやヨーヨーすくい、流しボールすくいをしました。子供の頃に返った様に目を輝かせながら楽しんでおられました。



9月 シェイクアウト



9月1日に県民一斉防災訓練（シェイクアウトとやま）を行いました。地震発生時の放送の合図で近くにあった座布団やひざ掛け毛布を頭にかぶり、1分間身を守る訓練をしました。「あんまり、ここは災害が少ないけど、普段からこんな訓練も大事だね。」と言われる方もおられ、皆さん真剣に取り組んでおられました。

家族の方にお知らせとお願い

記名が無い衣類や下着、タオルがみられます。持参する物に記名をお願い致します。

★感染症予防にご協力ありがとうございます★

引き続き、ご家族の方には朝のお忙しい中、検温や体調確認、マスクの準備等ご迷惑をおかけしております。

同居されている家族の方も含め、発熱・咳・のどの痛み・鼻水・倦怠感・下痢・嘔吐等の症状、体調不良がある場合、又は県外などの出入りがある場合は事前に連絡していただくか、朝の送迎時に迎える職員へお知らせください。

お手数ではございますが、利用日の朝の体温測定、体調確認、マスク着用、持参をお願いします。ご家族のご協力を宜しくお願い致します。

