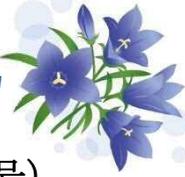


越野荘だより

# 清流



令和4年7月号（第364号）

発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

発行責任者／施設長 村田 治彦

黒部市若栗2111 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／令和4年 7月 1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

## ～ 越野荘における防災訓練の様子 ～

5月25日（水）調理室改修工事に伴い、昼食時、災害による非常時の食事提供の訓練を行いました。ライフラインが使えない状態での食事提供としてレトルトカレーとお粥パック、補助食品が利用者の人数分用意され、実際に配分から温め、提供までの一連の流れと食べ始めるまでの時間を計測しました。



6月19日（日）には2年ぶりに総合防火訓練を行いました。

新川地域消防本部、若栗地区消防分団、越野荘私設消防団の皆様のご協力の元、休日の日中に2階さくらフロア介護材料室より出火したとの想定で、職員が火元の確認、日直者への報告を行い、初期消火から利用者避難、負傷者避難、放水訓練を実践しました。久々の実地訓練でしたが、本番さながらに行うことが出来ました。



## ～ やすらぎ行事(ラーメンの日) ～

5月26日(木) お楽しみランチ会として昼食にインスタントラーメンと焼きおにぎりを提供しました。フロアいっぱいにはラーメンの良い香りが漂う中、皆さん上手に啜って召し上がっておられ、「美味しい」と笑顔がこぼれていました。



## ～ さわやか行事(アロマの会) ～

5月30日(月)にお楽しみ会でアロマオイルを使いハンドマッサージと顔パックをしました。マッサージ中、気持ちよさそうに目を閉じウトウトして、「こんな事初めてしてもらった!気持ちよかったわ～」と喜んでいただきました。



## ～ 一般職員全体研修 ～

6月3日、10日、30日に一般職員の全体研修を行いました。施設長より緑寿会の経営理念の説明、今後の目標などを話し合いました。

私達、職員は楽しく仕事に取り組み協力し合いながら、介護の魅力を発信していきます。



## ～外国人技能実習生の紹介～

新規の外国人技能実習生がモンゴルから来られました。5月12日よりほのぼのフロアにて勤務しています。



愛称：ツェーク



本人より一言：よろしくお願します。頑張ります。

6月下旬に3名の技能実習生を受け入れました。  
次回の清流にて紹介いたします。

### ボランティア

ボランティア前沢（敬称略）  
いつもありがとうございます。  
心より御礼申し上げます。

### 寄付・寄贈

富山新聞販売(株)黒部センター、  
吉沢工業(株)、花と緑の銀行黒部  
支店（敬称略）

## ～介護ストレスをゼロに！心を軽くする4か条～

- ① 脱！自分がやらなければ…介護者一人で介護を抱えていませんか？介護者一人で無理をしない工夫が大切です
- ② 自分のストレスに気づき、弱音を吐く…ストレスがたまっていると素直に自覚し、弱音や愚痴を吐き出すことも大切な心のケアです
- ③ 介護に正解はないと理解する…介護の度合いは千差万別。他人の状態や環境と比べても解決に至りません。介護される方、介護者ともにご本人らしくいられることが大切です
- ④ ゴールはもう近いと考える…介護生活は症状と共に変化していきます。目の前の状況に不安や辛さもあるかもしれませんが、この状況はいつまでも続かないと前向きに考えましょう

☆困ったこと・お悩み等、いつでもご相談ください!!



# 越野荘デイサービスだより



## 4月 花見

花見では越野荘の周りに咲く桜を見に行ったり、おやつに桜餅や三色団子を作りました。「自分たちで作ったおやつは美味しいね😊」と皆さんで美味しく頂きました。



## 5月 お楽しみ会



お楽しみ会では押し花をしました。好きなお花を選び、用紙に並べてラミネートすると個性溢れる押し花が出来上がりました。



## 6月 喫茶

喫茶では好きな和菓子をセレクトし、皆さんで頂きました。

デイサービスでは毎日様々なレクリエーション活動に取り組んでおります。気になる方は是非1度遊びに来てくださいね！



## 家族の方にお知らせとお願い



### ★感染症予防にご協力ありがとうございます★

引き続き、ご家族の方には朝のお忙しい中、検温や体調確認、マスクの準備等ご迷惑をおかけしております。

同居されている家族の方も含め、発熱・咳・のどの痛み・鼻水・倦怠感・下痢・嘔吐等の症状、体調不良がある場合、又は県外などの出入りがある場合は事前に連絡していただくか、朝の送迎時に迎えの職員へお知らせください。

お手数ではございますが、利用日の朝の体温測定、体調確認、マスク着用、持参をお願いします。ご家族のご協力を宜しくお願い致します。