

# 越野荘だより

# 清流



平成21年11月号(第270号)

発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗2111 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成21年11月1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

## 嘱託医就任によせて

金田クリニック院長 金田 真

この度ご縁あって、平成21年11月より嘱託医として勤めさせていただきます。

私は、昭和60年3月に大学卒業後、外科学を研鑽。平成7年10月に父が開業した診療所に副院長として入らせていただいた後、平成14年4月に院長交代。平成16年10月に現在地(荻生)に診療所を移転させていただきました。



元龍源寺住職の松原泰道さんは「親の七光り」と耳にしたら、親の光プラス一光と励んで、「親子の八光」を目標に事に当たることをすすめておられます。また歌人の岑信光さんは、「われに照らす光なけれども照らされて照る」という歌を詠んでおられ、どれもつつまじやかに精進する事の大切さを説いており、私自身常に肝に銘じなければと思っています。

16世紀のフランスの外科医、アンブロアーズ・パレは「(医師は)時に癒し、しばしば和める。しかし慰めを与えることはいつでもできる。」という言葉を残しておりますが、若輩かつ浅学の身であり、慰めも施すことが困難であると思われませんが、皆さんの、すがた・ことばに耳を傾けながら勤めさせて頂きたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

横井昭平先生には越野荘開設以来22年7ヶ月、嘱託医師として昼夜を問わず利用者のため献身的に医療に従事していただき、大変お世話になりました。

利用者、職員ともども感謝の気持ちで一杯です。

今後とも健康に留意され、より一層のご活躍をお祈りいたします。

### お知らせ

正面玄関に手洗い所を設置しました。

当施設におきましては、「感染症予防委員会」を中心に感染症における対策を立て、施設内にウイルスをもちこまない・広げないように手洗い・うがい・マスクの着用を徹底しています。

そこで玄関に手洗い所を設置し石鹸・うがい薬・マスクを準備いたしましたので来所の際は是非ご活用下さい。

## ユニットだより～ さくらユニット



「米は何回も研がないと、おいしいご飯にならないよ」  
「自分で研いだご飯ちゃおいしいっちゃ」「水加減きちんとせんやだめないぞ」いろいろ、指導してくださり、だんだんとホールには炊きたての良い香りが！さくら、つばきユニットでは毎日おいしいたきたてご飯を頂いています。

みなさんも、一緒にお米研いでみられませんか？昔なじみの事をいろいろしてみませんか？笑顔がどんどん増えますよ！

### 聞いてほっと



### ～支援センターよりのお知らせ

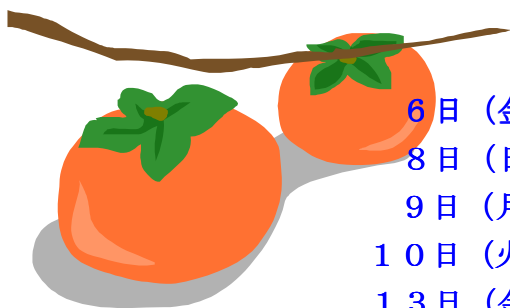


物忘れが出てきているあなた、日常生活を見直してみませんか？

1. 料理をしましょう・・・何を作るか、手順等が脳を動かします。
2. 身の回りの整理、整頓をしましょう・・・物の必要性、配置を考えます。
3. 歩く習慣をつけましょう・・・身体を動かす事が脳に刺激を与えます。
4. 他者との交流を持ちましょう・・・話をする、聴くことで脳が動きます。
5. 規則正しい生活を心がけましょう・・・脳の活動が安定します。休息も大事。

なかなか実行は難しいかもしれませんが、脳を動かす、刺激する、休ませる、を意識しましょう。

## 11月行事予定



6日(金)	館内消毒	
8日(日)	山田新獅子舞保存会訪問	10:40～
9日(月)	紅葉狩り	
10日(火)	「清流」の発行	
13日(金)	手作りおやつ会(わかぐりフロア)	14:30～
15日(日)	誕生会(さわやかフロア)	11:30～
23日(月)	誕生会(ほのぼのフロア)	11:30～
24日(火)	フロア対抗ミニオリンピック	14:30～
25日(水)	誕生会(やすらぎフロア)	11:30～
26日(木)	お楽しみ会(わかぐりフロア)	14:30～

たくさんのご家族の参加をお待ちしています。

—ご冥福をお祈り申し上げます。—  
川上くさ子さん 9月29日(84歳)



—ボランティアありがとうございました。—

滑川昭満 江川昭二 橋本巳重子 長田淑子 岡田真由美  
若栗ボランティア部会 大布施ボランティア部会  
すみれグループ チャレンジサークル前沢 (敬称略)



—寄贈ありがとうございました。—

鍛冶進 吉沢工業(株) 山田義三 川上孝四  
城幸男 江川智恵子 (敬称略)

## 笑顔でこんにちは



介護職員 上杉信明



介護職員 奥村真沙子



介護職員 城崎美穂

皆様が、笑顔で楽しく快適に過ごして頂けるよう、また日々、指導して頂いている職員の方々への感謝の気持ちを忘れず、さらにレベルアップしていこうとがんばっています。

さわやかフロアで約1年勤め、3月からわかぐりユニットで勤務しています。

皆様が、家庭的な雰囲気です、安心して過ごせたら良いなあ、と日々思っています。

また、笑顔を忘れず、ゆとりを持ちながら介護していきたいです。

3月に育児休業を終え復帰しました。7月まではさわやかフロアで勤務し、8月からデイサービス勤務となりました。毎日利用者の皆様とやさしいスタッフからいろいろと教わり、笑顔と元気を日々いただいています。気軽に声をかけてください。

# デイサービスセンターだより



## 運動会

10月13日（火）～19日（月）にデイサービスにて運動会を行いました。

カップでピンポン球を隣の方へ送っていく玉送りゲーム、一升瓶の中に順番にコップで水を入れて満水にする満水ゲーム、玉入れ競争のゲーム3種目の競技を行いました。

赤と白のチームに分かれて行い、競技中には自分と同じチームの利用者の方を大きな声で応援する姿も見られ、皆さん一生懸命に一つひとつの競技を楽しんでおられました。

笑顔と笑いが多く、活気のある運動会となりました。



## 手作り作品紹介



毎月、利用者の方々に折り紙を折っていただいたり、切ったり、貼ったりして季節折々の風景を壁画として作り上げました。

作品は、7月はかたつむり、8月は花火、9月はコスモス、10月は秋の味覚の栗など季節の雰囲気が出るよう、皆さんで工夫し、デイサービスセンター内に展示しております。



越野荘から見る外の風景も素晴らしいですが、壁画で季節を感じるのも素敵ですね♪

## 11月の予定

- 2日（月）～ 7日（土） レクリエーション
- 9日（月）～14日（土） 外食会
- 16日（月）～21日（土） 外食会（予備日）・レクリエーション
- 24日（火）～28日（土） 誕生会・栄養士の話
- 30日（月）～12月5日（土） レクリエーション



来月号は・・・



デイサービスの栄養士より『冬場の栄養』について、ご案内する予定です。