

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義
黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622
ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 1 年 1 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 1 年 1 2 月号(第 2 7 1 号)



祝 100歳

さくらユニットの平田てるさんが、11月25日にめでたく満100歳を迎えられました。それに先立ち17日には、堀内黒部市長がお祝いに来訪されました。

ご家族や、利用者の皆様の見守る中、数々のお祝い品をいただき、元気にお礼の言葉を述べられました。

越野荘では、最高齢 103 歳の方を含め、100 歳以上の長寿者は 5 名となりました。



元気に「いち、にっ！」～機能訓練指導員よりお知らせ



10月に行われた若栗公民館祭り作品展示会への出品として、利用者の皆様に沢山の作品を制作していただきました。その中でも、さくらユニットからは2名の方に書道にチャレンジしてもらい「くり」「もみじ」と書いていただきました。書道をしている方に協力していただき、表装して印も押してあります。

皆さん、どうですか？とても素敵な作品ですよ。機能訓練では、こういった書道のように字を書く『筆記』も行っています。「くり」「もみじ」の2作品は、さくらユニットに飾ってあります。皆様、面会の際にはぜひご覧になってください。



お知らせ～

緑寿会の理事・評議員について、横井昭平氏の後任として11月に杉井衛氏（越之湖嘱託医師）が就任されました。

また、11月から越野荘のお薬の調剤は、金田真嘱託医師の処方箋に基づき、みどり薬局太田友義薬剤師にご協力をいただくこととなりました。

皆様どうぞよろしくお願いたします。

— 12月行事予定 —

8日 (火)	もちつき (やすらぎ・さわやか・ほのぼのフロア)	14:30~
10日 (木)	「清流」の発行	
11日 (金)	誕生会 (さわやかフロア)	11:30~
14日 (月)	調髪	9:00~
19日 (土)	おたのしみ風呂 (ゆず湯) ~25日まで	
22日 (火)	クリスマス会	11:30~
25日 (金)	もちつき (わかぐりフロア)	14:30~
30日 (水)	誕生会 (ほのぼのフロア)	11:30~

今月は、クリスマス、もちつき等楽しい行事があります。たくさんのご家族の参加をお待ちしています。一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？



関西電力株式会社



中村地区獅子舞保存会



14歳の挑戦

— ボランティアありがとうございました。 —

滑川昭満 江川昭二 吉本和子 若栗ボランティア部会
 中村地区獅子舞保存会 大布施ボランティア部会
 黒部市石田赤十字奉仕団 関西電力(株)北陸支社
 山田新獅子舞保存会 (敬称略)



大布施ボランティア部会

ボランティアの輪！



山田新獅子舞保存会

— 寄贈ありがとうございました。 —

鍛冶進 吉沢工業(株) 山田義三 加藤悌三
 沢田みどり 関西電力(株)北陸支社
 花と緑の銀行黒部支店 (敬称略)



フロアだより～

ほのぼのフロア



越野荘最高齢、長瀬キヨさんが11月29日にめでたく満103歳を迎えられました。お話好きで、たたみ物をしてくださったり、作品作りに熱心に取り組んだりしながらマイペースで過ごしておられます。ますます

お元気で長生きしてください！



笑顔でこんにちは



事務長 宮腰 としえ



介護職員 辻 由加子



介護職員 松川 幸代

施設内外の方との接点を大切に、私自身の人生の指針といたく過ごしてまいりました。

気づけば早20数年、今まで本当に良き人と出会い感謝と経験を重ねさせていただきました。利用者の笑顔、職員との会話の中に喜びを感じながら、これからも「元気の源」とし、施設長の女房役を努めてまいります。些細なことでも気づきや、困ったことがありましたら声を掛けてください。今後とも、過ごしやすい施設作りに努めたいと思っています。

つばきユニットに異動してから早1年4ヶ月になります。利用者の方々の特徴を把握し、家庭的な雰囲気でも落ち着いて過ごせるようなユニットを目指しています。皆様の笑顔や言葉が引き出せるようなコミュニケーションに努め、日々楽しい会話のネタ探しをしています。

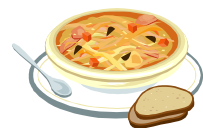


こんにちは。さわやかフロアに勤務しております。

普段より利用者様からいろいろなお話を聞かせていただいておりますが、昔の苦労話には本当に敬服させられます。又、ご家族様のお話をされるときには、皆様目をきらきらさせながらお話しして下さり、楽しくとてもためになる事ばかりです。

ひとつでも多くの笑顔があふれるユニットを目指していきたいと思っております。

デイサービスセンターだより



冬場の栄養

新型インフルエンザの流行があり、皆様予防の徹底に

努めておいでのことと思います。インフルエンザ予防としては「手洗い・外出時のマスク着用・うがい」はもちろんのこと、日頃より正しい食生活で抵抗力を高めましょう。

◎ バランスの良い食事に心がけましょう。(いろいろな食品を食べましょう)

◎ 抵抗力を高めるビタミン摂取に心がけましょう。

ビタミンA・・・目や鼻腔の粘膜を強くする。

含む食品例：カボチャ・人参・ほうれん草・レバー

ビタミンC・・・血液や各種内臓に分布し、抵抗力を強めるコラーゲンの生成を促します。

含む食品例：ピーマン・ブロッコリー・ジャガイモ
レンコン・みかん類・イチゴ

◎ 寝不足をしないように心がけましょう (疲労がたまると抵抗力が低下する)

◎ 身体を冷やさないように注意しましょう (身体が冷えると抵抗力が低下する)

皆様へ

① お仲間をご紹介ください

親しい方と楽しい時間を過ごしませんか。ご近所に介護などで困っておられる方はいらっしゃいませんか。お誘いくださると同時に、どうぞお気軽にご相談ください。

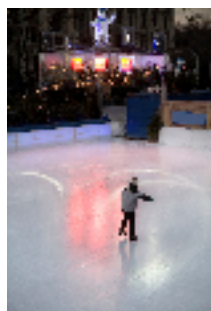
② 季節性インフルエンザの予防接種について

先日お配りした感染症に関するお知らせをごらんいただきましたでしょうか。

例年どおり冬期間インフルエンザの流行が心配されております。デイサービスでは、ご利用者のみならずご家族にもインフルエンザ感染、または疑いがある場合、ご利用を遠慮していただくこととなります。ワクチンの予防接種は効果があり、高齢者にも奨められておりますので健康管理の一環として考慮していただければ幸いです。なお、インフルエンザ予防接種を受けられました際には職員にその旨お伝えください。

③ 記名のお願い

肌寒い季節となり、厚着をする機会も多くなると思います。帽子や手袋などを含め、全ての衣類・持ち物にご記名をお願いしています。よろしくお願ひします。



— 12月の予定 —

12月1日(火)～8日(火) レクリエーション

9日(水)～15日(火) もちつき

16日(水)～22日(火) クリスマス会・誕生会・レクリエーション

24日(木)～28日(月) レクリエーション