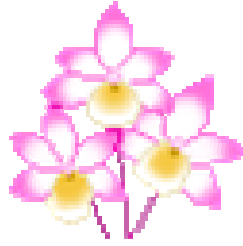


越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 2 年 1 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 2 年 1 月号(第 2 7 2 号)

新年おめでとうございます

施設長 大島 茂義

旧年中は越野荘の特養ホーム、ショートステイ、デイサービスセンター、介護支援センターの各事業に格別のご愛顧、ご支援を賜り、誠にありがとうございました。本年が皆様にとりまして健康で幸いに満ちた年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

今日日本はデフレに陥り、多くの企業が不況から抜け出せず、雇用もたいへん深刻な状況にあります。

介護分野では、昨年 4 月に平成 1 2 年介護保険開始後初めて介護報酬引上がありました。さらに、介護職員処遇改善交付金制度が実施され、介護職員一人当たり 1 ヶ月 1 万 5 千円給与アップにあてるため、それに見合う交付金を介護事業者が受けることができるようになりました。また、政府は緊急景気対策の一つとして介護分野における雇用増大を掲げています。この機会を捉えて、利用者の皆様への安定した良質なサービスの提供のため、職員の処遇改善、職員の能力向上について財源を見極めながら一層力を入れて取り組んでいきたいと考えております。

新型インフルエンザが拡大し続けています。越野荘において、日常の健康指導の他、職員の感染や家族感染による自宅待機による勤務調整、ご家族、ボランティアの訪問制限など実施しております。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。引き続き、利用者の皆様、職員の健康管理を徹底してまいります。

昨年 7 月に山口県の特別養護老人ホームに土石流が流れ込み、多数の尊い生命が犠牲となりました。越野荘は傾斜地にあります。万が一の時被害を最小限に食い止めるため、日頃から防災意識を高揚し、定期的に防災の教育訓練を実施することも課題となっております。

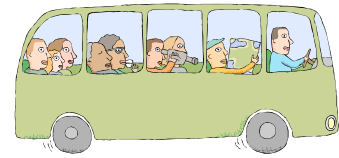
越野荘の各事業は、基本方針として人権尊重のサービスを目指しております。利用者の意向、価値観を大切にして、生活の質を高めることがわれわれの使命であります。例えば特養では、より自立に近い排泄への支援について、介護職員だけでなく各職種が協力し合い、力を合わせて取り組んでいるところであります。

広く介護にお困りの方の役に立てばありがたいと思い立ち、昨年 7 月に越野荘ホームページを開設しました。本年も地域に親しまれ、信頼され、開かれた施設となるよう努力してまいります。

年頭にあたり皆様の一層のご協力、ご支援、そしてご指導を心よりお願い申し上げます。



ショートステイだより～いっぷく・まめなけユニット



季節に応じた雰囲気を感じていただけるように、手作りの装飾を利用者の皆様に作っていただいています。

出来上がった作品を見たり、飾ったりと会話を楽しみながら和やかなひと時を過ごしていただいています。先月は、クリスマスツリーの飾り付けを楽しみました。手作りのサンタさんもにっこり！

ショート玄関には、作品をはじめ日々の生活の様子を写した写真も掲示してあります。ぜひご覧くださいね。



おいしい♡たのしい～栄養士よりのお知らせ

乾燥肌を予防しましょう

乾燥肌対策として、外から保湿する方法は有効ですが、食事で身体の中から乾燥を改善することは可能です。お肌に有効な成分を食事で補うことにより乾燥から肌を守るバリア機能を強化することが出来ます。

* 1日3食、規則正しくきちんと食べる。

* ビタミンA・Eを積極的に摂る。

皮膚の乾燥を防ぎ、皮膚の再生を助ける効果があります。

V A→レバー・卵黄・緑黄色野菜・柑橘類など

V E→穀類・胚芽油・豆類・緑黄色野菜など

* 乾燥によってかゆみが出た時は、次の食べ物をひかえる。

酒やコーヒー・香辛料・熱い鍋物・カレーライス・チョコレート・里芋など

★内側からの栄養で健康な肌と、いきいきとした人生を過ごしましょう。

—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満 江川昭二 村中富子 若栗ボランティア部会
大布施ボランティア部会 すみれグループ なでしこグループ
宮寺杏奈(敬称略)

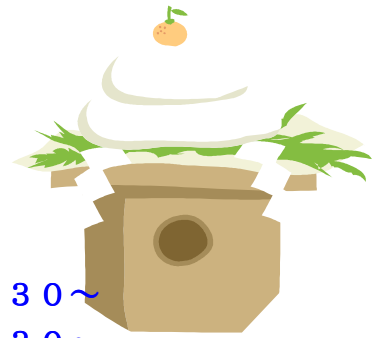


～ご冥福をお祈り申し上げます～
山本キヨさん 11月27日(101歳)

寄贈ありがとうございました

鍛冶進 吉沢工業(株) 山田義三 富山県善意銀行
荻野俊行・俊浩 稲場好子 開澤みさ

1月の行事予定



7日(木) 七草粥 初詣・ショッピング		
10日(日) 「清流」の発行		
11日(月) 鏡開き・お汁粉の日		
13日(水) 誕生会・鍋まつり (ほのぼのフロア)	11:30~	
14日(木) 誕生会・鍋まつり (さわやかフロア)	11:30~	
15日(金) 小正月・小豆粥の日		
16日(土) お楽しみ会 (わかぐりフロア)	14:30~	
19日(火) 鍋まつり (やすらぎ・わかぐりフロア)	11:30~	
25日(月) 新春お楽しみ会 ほのぼの・わかぐりフロア	10:30~	
	さわやか・やすらぎフロア	14:30~
*2月3日(水) 節分	10:30~	

今月も、楽しい行事があります。一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？
また、誕生会では、都合が付く限りぜひご家族の参加をお願いいたします。

笑顔でこんにちは



主任看護師 村上知香子



介護職員 岩下 恭代



介護職員 川上いづみ

利用者の皆様に健康で穏やかな生活を送っていただけるよう健康管理に努めていきたいと思っております。ご家族の方々には、健康面はもちろんのこと、どのようなことでもお気軽に相談していただければと思っています。

育児休暇をとらせていただいた後、11月よりデイサービスセンターに勤務になりました。

利用者の皆様に笑顔で帰っていただけるように、明るく元気にケアしていきたいと思っております。どんなことでもお声を掛けてくださいね。

夜勤専門として勤務して、3年になります。

夜勤の場合、特に利用者の体調管理には気をつけなければならず、常に緊張感を持続してケアに励んでいます。

朝、利用者の皆様が何事もなく過ごされ、笑顔を見たときには、ほっとします。



デイサービスセンターだより



インフルエンザを予防しましょう

☆ インフルエンザについて☆

日頃よりデイサービス利用者様には、朝の検温のご協力をいただき、ありがとうございます。皆さんはインフルエンザの症状についてご存知でしょうか？普通の風邪は、喉の痛みや鼻水、くしゃみ、せきなどが中心。熱もそれほど高くありません。インフルエンザは、風邪の症状に加え、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛といった全身症状があります。

～インフルエンザ対策～



インフルエンザは予防接種を受けることができます。予防接種は保険が適応されないため自費となりますが、発病阻止率は大人で70～90%とかなり高い効果が期待できます。

～インフルエンザにかかったら～

インフルエンザかな？と思ったら、まずはこの3つを！！

- ① ただの風邪だと考えず、早めに受診しましょう。
- ② 安静にして、身体を十分休めましょう。睡眠も大切です。
- ③ 水分補給をしましょう。高い熱が出るため、身体の水分が蒸発してしまいます。お茶やジュース、スポーツドリンクを飲みましょう。

クリスマス会



12月16日から22日まで12月生まれの方の誕生会・クリスマス会を行いました。余興にて職員が童話「うさぎとかめ」を披露しました。ユーモアあふれる劇を観賞し、大笑いしたり、手拍子をうったりと皆さんも劇の中に入り込んでいる様子でした。19日は中澤さだ子氏による琉球演舞を観賞されました。普段あまり見ることがない琉球の踊りは興味津々の様子で、色々質問が飛び交っていました。昼食時は特別メニューでチャーハンやチキンライス、おやつにはクリスマスケーキを召し上がられ、楽しいひと時を過ごされました。

—1月の予定—

- 1月4日（月）～ 9日（土）新年お楽しみ会（ゲーム大会） 昼食：松花堂弁当
12日（火）～16日（土）レクリエーション
18日（月）～23日（土）誕生会・レクリエーション
25日（月）～27日（水）レクリエーション
28日（木）～2月3日（水）節分

