

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター
発行責任者／施設長 大島 茂 義
黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622
ファックス (0765) 54-3211
発行日／平成 2 2 年 2 月 1 日
ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 2 年 2 月号(第 2 7 3 号)

1 月のお楽しみ

初詣

1 月 7 日利用者 3 名の方とご家族 1 名そろって、三島神社に初詣に出かけました。利用者の皆様の幸運も含めて、厳粛にお参りました。その後は、アピタへショッピング。ゆっくりと外出を楽しみました。



施設 2 階より宇奈月方面を望む

鍋祭り

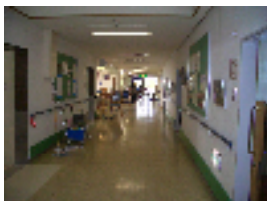
寒い日が続く中、フロアごとに暖かい寄せ鍋をかこまれました。ご家族の参加もあり、普段食欲のないかたも「おかわり！」と大変賑やかでした。締めうどんまで、熱々をたくさんいただかれました。



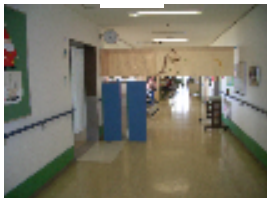
フロアだより～

さわやかフロア

全国ユニットリーダー研修を受けた潟田リーダーを中心に、生活の場としての環境作りに取り組んでいます。



既存の施設は、病院にならった作りとなっています。見通しのよい長い廊下は職員としては管理しやすいのですが、広々としていて落ち着きません。いかにも病院、施設のようで、特に認知症の方には不安感が増し、苦手な環境です。



同じ場所も、暖簾や衝立で視界を遮ることにより、小空間が生まれ落ち着いた雰囲気となります。トイレとホールも区切ることができました。各居室入り口にも職員手作りの暖簾をかけ、プライバシーの保護に努めています。

入り口には、玄関も設けました。



おげんきですか？～医務室よりのお知らせ

新型インフルエンザ感染症に注意を！

(嘱託医師 金田 真)

昨年より、新型インフルエンザウイルス感染症が猛威をふるい、今後も油断を許さない状況が続くものと思われます。

“ウイルス”は、「毒」を意味するラテン語から命名されており、自らは増殖できない為、植物や動物の細胞内で複製し子孫を増やしていく最小単位の生き物と定義されます。構成するタンパク質や遺伝子等によりA・B・C型に分類され、A型はウイルス膜表面に、タンパク質であるH（ヘマグルチニン:細胞内進入に関与）とN（ノイラミニターゼ:作られたウイルスの複製を細胞外へ放出）を有し、Hは16種類、Nは9種類存在し、更にウイルスは変異するために、流行が繰り返されるといわれています。

今シーズンは新型{A/H1N1}と季節性{A/H3N2, A/H1N1（新型ではない）、B}2種類のワクチン接種が行われています。尚、現在広く投与されているタミフルやリレンザは、Nを阻害してウイルスの増殖を抑制します。

インフルエンザウイルスは生き残りの為、環境に適応すべくその形態を変化させ、更には以前に流行し季節性となったインフルエンザウイルスを何年か後に駆逐してしまうようです（人間社会も同様?!）。天竜川佐久間ダム設計者青山央博士は『万象に天意（正しい道理）を覚るものは幸いなり』と建設記念碑に刻まれました。歴史を含め、何事からも学ぶ姿勢は忘れたくないものです。

寒さもこれからが本番となりますが、ヒトは1度の体温低下により免疫力が30%低下し、逆に1度の体温上昇によりリンパ球が活性化されて免疫力が5倍になり、又“ややぬるい？”38～39度の入浴にて熱ショック蛋白が誘導され、これが免疫に重要なナチュラルキラー細胞を活性化すると報告されております。体を冷やさないことがインフルエンザウイルスから身を守る為にも大切です。予防については“清流”第269号をご覧ください。

道元（1200～1253）は、『愛語は愛心より起こる。愛心は慈心を種子とせり。愛語よく廻転（天をひきまわすほどのすぐれた力）の力あることを学すべきなり』という言葉を残しています。『暖かくしとられ!』『ゆっくり、お風呂はいられ!』等々・・・、慈愛に満ちた“愛語”が、なにものにも優るインフルエンザウイルス感染予防対策になるのではないのでしょうか!?

—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満 江川昭二 若栗ボランティア部会
大布施ボランティア部会 すみれグループ 川原幸子
吉本和子 助田明美 中村久子 辻ひとみ(敬称略)

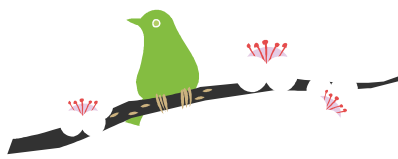


寄贈ありがとうございました

鍛冶進 吉沢工業㈱ 山田義三 松島久樹
故 山本義雄 (敬称略)

2月の行事予定

3日(水) 節分	10:30~ (わかぐり14:30~)
5日(金)・6日(土) 定期清掃	7:00~
10日(水) 「清流」の発行 誕生会 (ほのぼのフロア)	11:30~
12日(金) 誕生会 (さわやかフロア) 手作りおやつ会 (わかぐりフロア)	11:30~ 14:30~
15日(月) 調髪 おたのしみ会 (わかぐりフロア)	9:00~ 14:30~
17日(木) 誕生会・おやつ会 (やすらぎフロア)	11:30~
23日(火) 出前の日 (ほのぼの・さわやかフロア)	11:30~
25日(木) 出前の日 (やすらぎ・わかぐりフロア)	11:30~



3月3日(水) ひな祭り (各フロアにて)	11:30~
9日(火) すしパーティー (わかぐりフロアにて)	11:30~

今月も、楽しい行事があります。一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？
出前の日に、ご家族も一緒にお弁当でもいかがでしょうか？参加お待ちしております。

笑顔でこんにちは



介護職員 板倉 栄子
(さわやかフロア)



介護職員 岡田 礼子
(ほのぼのフロア)



介護職員 三田 美恵
(ほのぼのフロア)

1ヶ月がたち、ようやく、利用者の方の顔が一致するようになりました。介護の技術は、まだまだ、これからですが、分からないことは、一つ一つ職員の方に聞きながら、覚えたいと思っています。“明るく元気に”を目標にがんばっていききたいです。

12月よりほのぼのフロアに勤めさせていただくことになりました。私がこの仕事に興味を持ったのは家族の介護を通じて、もっとよい接し方、技術を身につけ何か役に立ちたいと思ったからです。これからも、一日一日大切に過ごして頂けるよう努力していききたいと思います。

こちらで仕事を始めて早いもので一ヶ月たちました。毎日があっという間に終わっていき、何がなんだか解らないまま今日までやってきました。周りの優しいスタッフに助けられ、細かく丁寧に教えて頂いているおかげです。これからも大変なこともあると思いますが、よろしくお願ひします。

デイサービスセンターだより



100歳万歳！

川上 きよ さん (明治43年1月4日生まれ)

これからも元気にデイサービスセンターへ来てください。

みなさんもデイサービスセンターで運動や行事に参加して元気に長生きしましょう！



新年会 (お楽しみ会)

1月12日(火)から18日(月)まで、新年のお楽しみ会を行いました。お楽しみ会では、鍋ゲーム、くじ引きをし、鍋ゲームでは鍋に必要な具材(野菜など)や、道具(鍋・コンロ)をくじで引き当て、どのチームが美味しい鍋を作ることができるか2チームに分かれ、

競いました。

くじ引きでは、皆さんで豪華商品を狙い、今年の運を試しました。

笑いも多く聞かれ、楽しいひと時を皆さんで過ごしました。



冬季間の送迎についてのお願い



日頃よりデイサービスセンターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

冬季の送迎については雪による道路事情の悪化により、送迎時間に差が生じることが予想されます。安全第一を考えておりますので、ご利用者様及びご家族様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

(大幅に変更がある場合は電話にてご連絡いたします)

— 2月の予定 —

- 1日(月)～3日(水) 節分
- 4日(木)～10日(水) 鍋まつり
- 12日(金)～18日(木) 誕生会・栄養士の話
- 12日(金)～24日(水) レクリエーション
- 25日(木)～3月3日(水) ひな祭り

