

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 22 年 3 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 22 年 3 月号(第 274 号)

正面玄関で皆様をお迎えます。



(寄贈 荻野俊浩)

(寄贈 山ノ下敦子)

冬のお楽しみ

節分には立派な袴に身を包んだ年女の方々に、盛大に豆まきをしていただきました。赤鬼もたじたじ……



新春お楽しみ会では、たくさんの表情豊かな“お多福”ができあがりました。



「笑う門には福来るー」

「はい取ったー！」



ユニットだより～



さくら・つばきユニット



楽しい食事風景



夕食にはキッチンで味噌汁を作っています。
良い香りが漂ってきましたよ。



こちらでは、おかずの盛り付けをしています。食べたい量を見てもらい、一人ひとりのお皿に分けていただきます。

聞いてほっと



～支援センターよりのお知らせ



住宅用火災報知機を設置されましたか？

1. 県内の火災による死者傾向
①8割は住宅火災 ②6割は高齢者 ③6割は逃げ遅れ
④主な発火源はタバコ、ストーブ
2. 火災報知機は、単独型と連動型があります。
3. 住宅関連の機器で配線不要の呼び出しできる物や通報機があります。
振動や光、音で知らせます
安心して生活できるよう、正しい場所へ設置しましょう。
* 消防職員といつわった、悪質訪問販売には気をつけましょう。
* 消防職員が販売することはありません。わからないことは、消防署へ相談しましょう。

—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満 江川昭二 若栗ボランティア部会
大布施ボランティア部会 すみれグループ 川原幸子
吉本和子 助田明美 中村久子 辻ひとみ(敬称略)



寄贈ありがとうございました

鍛治進 吉沢工業(株) 山田義三 松島敬
米島与志嗣 (敬称略)

3月の行事予定

3日(水) ひなまつり (各フロアにて)	14:15~
9日(火) 誕生会 (さわやかフロア)	11:30~
寿司パーティー (わかぐりフロアにて)	11:30~
10日(水) 「清流」の発行	
18日(木) 手作りおやつ・おはぎ作り (わかぐりフロア)	14:30~
24日(水) お茶会 (やすらぎフロア)	14:30~
26日(金) 誕生会 (やすらぎフロア)	11:30~
30日(火) 防火訓練 (夜間想定)	10:30~
31日(水) 誕生会 (ほのぼのフロア)	11:30~



今月も、楽しい行事があります。一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？
誕生会では、ぜひご家族の参加をお待ちしています。

笑顔でこんにちは



介護職員 桶屋 栄子
(まめなげユニット)

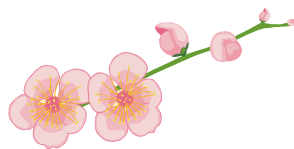
新人職員として越野荘にきたのがついこの間のことのように思えます。今日はどうしていらっしゃるかな？何か困っていることはないのかな？最近の嬉しかったことはどんなことかな？等…時々私の相談にもものってもらいながらコミュニケーションに努めています。「笑う角には福来る」という諺があります。いいことがたくさんありますように皆さん笑顔で過ごしましょう。



事務職員 能村 輝美

こんにちは、事務員の能村です。施設の窓口として、明るくあいさつと丁寧な対応を心がけています。

利用者の皆さんと直接関わることは少ないのですが、ご意見、ご要望等がございましたら、気軽に声をかけてください。



介護職員 谷口 礼子
(やすらぎフロア)

主に食事、入浴のお手伝いをしています。

家庭のように落ち着いた環境で食卓を囲み食事をしてもらうようにと思っています。

又、入浴では、利用者さんとじっくり会話を楽しめる時間であり、身体も心も温まり気分をリラックスしてもらえますように心掛けています。そして、いつも笑い声があるフロアにしていきたいと思っています。

デイサービスセンターだより



節分～豆まき

1月28日～2月3日に行いました。年女の方が6人、それぞれの利用日に袴福の神になっていただきま



節分を名おらを着てした。いをい

「鬼は外！福は内！」と大きな掛け声をかけ、お払たしました。その後、赤鬼・青鬼が登場し、皆さん声を合わせて力一杯お手玉を投げ、鬼退治をしました。おやつには甘納豆を食べ、1年の福を皆さんで願いました。

鍋祭り

2月4日～2月10日にかけて鍋祭りをしました。昼食に皆さままで、鍋の中の野菜や、魚類・肉団子などを「フー、フー」言いながら、おいしいとたくさん食べられました。日替わりでうどんの麺と焼きそば麺に変えたり、味噌味と醤油味に変えてみたりと、いろいろな味を楽しまれ、とても満足しておられました。



冬場の運動機能について

冬期間は、高齢者に限らず重ね着・厚着をして動作が不自由になり、厚手の靴下は室内でも滑りやすく、バランスを崩して転倒することもまれではありません。

また、寒さや降雪により歩行に危険が伴うため、外に出掛けることが極端に少なくなり、身体活動が低下する傾向があります。

皆さんも、デイサービスで健康づくりのために、季節にとらわれることなく、気軽に楽しく身体活動・運動を継続して実施していきましょう！

— 3月の予定 —

2月25日(木)～3月3日(水)	ひな祭り
3月4日(木)～6日(土)	レクリエーション
8日(月)～13日(土)	誕生会・栄養士の話
15日(月)～17日(水)	レクリエーション
18日(木)	寿司バイキング
19日(金)～20日(土)	レクリエーション
23日(火)～29日(月)	春のお茶会
30日(火)～4月3日(土)	レクリエーション



来月号は・・・

デイサービスの看護師より、「口腔機能」についてご案内する予定です。