

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 2 年 5 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 2 年 5 月号(第 2 7 6 号)

お花見・桜まつり

4月9日（金）に桜まつりと題し、フロア毎に、松花堂弁当をいただきました。あいにく中庭の桜は咲いていませんでしたが、テーブルに飾った桜を眺めながらそれぞれに春を楽しめました。



～車椅子寄贈～

4月7日（水）に(有)北陸ケアサービスより車椅子の寄贈がありました。利用者の皆様とともに大事に使用させていただきます。



～ドライブ～

4月15日（木）に黒部川の河川敷の桜並木や菜の花などの観賞ドライブに行きました。





おげんきですか？～医務室よりのお知らせ

隠れ脳梗塞をチェックできる体操を紹介します。
自覚症状のない隠れ脳梗塞を早めにみつけて治療することをおすすめします。

「後ろ向き歩き」

(テスト) 後ろ向きに約2m歩く。 両手でバランスをとり、かかととつま先がつくくらいの小股で。	(判定) 途中でよろけたり曲がったら運動の調整をつかさどる系統に隠れ脳梗塞の疑いがある。	(改善法) その場で足踏み体操。
---	---	---------------------

「キラキラ星テスト」

(テスト) 両肘を曲げて胸の高さに上げる。両手の動きをそろえて、手のひらを内と外になるべく15秒ぐらい回す。	(判定) 左右の手の動きがそろわなくなったら黄信号。利き手の方が多少、動きがよいので気にしなくてよい。	(改善法) この体操は予防にもよいといわれているので毎日続ける。
---	--	-------------------------------------

～フロアだより～

わかぐりフロア



4月9日(金)に桜祭りを行いました。昼食には松花堂弁当を食べ、午後からは花見とお茶会を開催しました。ベランダに出て桜をバックに写真撮影した後、経験者の利用者さんから職員が教わりながら抹茶をたて、お菓子と一緒に召し上がっていただきました。ポカポカ暖かい陽気と満開の桜に、みんなで春の到来を喜びました。いっづく廊下の突き当たりからは、窓一面に桜の花を観賞

する事が出来ます。ホールでくつろぎながらも「あれ、あそこ見てみられ。なんて綺麗なが～」と、いつでもお花見気分が味わえるのです。桜が散る頃になると淡いピンク色の花びらが、まるで雪のようにハラハラと舞い落ち、またこれも綺麗で…来年の春には、ぜひ皆さん、我がフロア自慢の桜景色を見にいらして下さいね。いつでも、お待ちしております。



5月の行事予定

- 5日(水) 節句メニュー 菖蒲湯の実施
10日(月) 「清流」の発行
13日(木) おたのしみ会(わかぐり) 14:30~
14日(金) 誕生会(ほのぼの) 11:30~
18日(火) さつき鑑賞会(天真寺の散策)
21日(金) 生け花クラブ 14:30~
22日(土) 語らい喫茶 13:30~15:30
黒部みどりショー 14:30~15:00
26日(水) やすらぎFふれあいタイム 東山千恵子さん 14:30~

今月も、楽しい行事があります。語らい喫茶など一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか? 誕生会では、ぜひご家族の参加をお待ちしています。

—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満 江川昭二 若栗ボランティア部会
大布施ボランティア部会 すみれグループ 川原幸子
吉本和子 助田明美 中村久子 辻ひとみ 中島麻衣子
(敬称略)

寄贈ありがとうございました

鍛冶進 吉沢工業㈱ 山田義三
松島敬 米島与志嗣 西田安英 山崎和人
砂田輝雄 若栗地区社会福祉協議会(敬称略)

笑顔でこんにちは



竹倉 佳子
在宅介護支援センター



島 てるみ
介護職員(さわやかフロア)



村上 向日葵
介護職員(さわやかフロア)

4月から支援センターの配属となりました。利用者さんと家族の皆様が、安心した生活が送れますよう援助致していきたいと思っております。これからも、利用者さんの一人ひとりの思いを大切にしていきたいです。

越之湖から10年ぶりに異動してまいりました。すっかり素敵になった越野荘にとまどいながら、利用者の方々の笑顔や「ありがとう」の言葉をパワーに頑張っております。毎日の生活を「自分らしく」を実現出来る様にお手伝いさせていただきます。

「さわやか」フロアで介護職員として勤めることになりました。“向日葵(ひまわり)”と書いて“あおい”と読みます。向日葵のように明るく、利用者の方々に接していきたいと思っております。まだまだ勉強不足なところもありますが、元気に頑張っていきたいと思っております。

デイサービスセンターだより

手作りおにぎり

3月24日（水）利用者の皆さんに昼食の際に食べるおにぎりを一人ひとりにぎって頂きました。午前中、数名の方にお米を研いいただき、炊飯ジャーで炊いた後、昼食前に炊き上がったご飯にゆかりや鰹節の具を混ぜ、慣れた手つきで三角や丸の形にぎっておられました。大小それぞれ色々な形のおにぎりができ、昼食の際自分でにぎったおにぎりを美味しく召し上がられました。「最近にぎってないから変な形になったわ～」と皆さん笑顔で話しておられました。



春のお茶会

3月23日（火）～29日（月）にかけて、春のお茶会を開きました。職員が着物を着てお抹茶を運び、生菓子とお抹茶を堪能されました。テーブルには椿の花が添えられ、生菓子は「菜の花」や「さくら」と名付けられ、春にふさわしい色合いで、目にも鮮やかでした。食べるのがもったいないとの声も聞かれました。お茶の飲み方も利用者の方同志で教え合っておられました。

琴の音楽も流れ、楽しいひと時を過ごされました。



お花見

4月10日（土）～16日（金）に、若栗の館山と黒部川河川敷、入善町の墓ノ木自然公園へ花見に行ってきました。あいにく、天気にも恵まれた日が少なかったのですが、川べりに何キロも続く桜並木をバスで通り、車窓から見える満開の桜に歓声を上げておられ、とても喜んでおられました。



— 5月の予定 —

5月 1日（土）～ 8日（土）	レクリエーション
（2日（日）～ 5日（水）	祝日のため休業日
10日（月）～15日（土）	誕生会・栄養士の話
17日（月）～22日（土）	青空ドライブ
24日（月）～31日（月）	レクリエーション（ドライブ予備日）