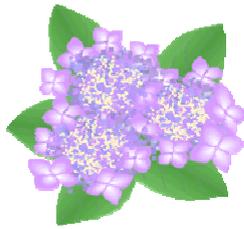


越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘  
越野荘ショートステイ  
越野荘デイサービスセンター  
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 2 年 6 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 2 年 6 月号(第 2 7 7 号)

## 語らい喫茶



5月22日(土)、ふれあいホールにて語らい喫茶を開催しました。この日を楽しみにしておられた利用者、ご家族の皆様がたくさん参加され、バイキングによるケーキ、饅頭、おはぎ、ジュースなどを頂かれながら楽しい時間を過ごされました。

黒部みどりさん達のステージショーがあり、佐渡から飛来して一年経った朱鷺をイメージした美しいピンク色の着物で温かく、力強い歌と扇を使った踊りに皆さんうっとりとお見入っておられました。

黒部さんは歌いながら“これからもがんばります。”“みなさんもがんばって!!”と利用者一人ひとりの手を握って声をかけられました。



利用者の中には感動で涙を流しておられる方もおられ、ステージが終わっても「素晴らしかった」「上手やった」といつまでも興奮さめやらぬ様子で思い出に残る一時を過ごされました。



## 生け花クラブ

黒部市石田赤十字奉仕団のご協力を得て、美しいお花を生け、和やかなひとときを過ごされました。



元気に「いち、にっ！」

～機能訓練指導員よりお知らせ



腰や肩の痛みに対するリハビリの一つとして、温熱療法があります。慢性期の痛みは温めることによって筋肉の緊張がほぐれ、血液の循環が改善し、痛みが和らぐことがあります。病院では、赤外線のような温熱療法がありますが、簡単な方法で同様の効果が得られる蒸しタオルを使った「ホットパック」を紹介します。

濡れたタオルを軽く絞ってビニール袋に入れ、電子レンジで約1分程温めます。それを直接皮膚に当てるのは熱すぎるので、ビニール袋ごと乾いたタオルで包むと簡単ホットパックの出来上がりです。腰や肩など、痛みのあるところに5～10分程当てます。体が温まることによって痛みが軽減し、体も動かしやすくなり、リハビリの効果も上がります。機能訓練でも実際に取り入れて実施しています。家庭でも簡単に出来ますので、ぜひお試しください。

～フロアだより～

せせらぎユニット



- ☆ 突然裏山からやってくる猿を楽しみにしておられる方々もおられますが、外にお花を植える事が出来ず、室内で花を眺めて楽しんでいます。が、お花が足りません。ご協力お待ちしております。
- ☆ 地デジテレビがやってきました。きれいな画面を見て「きれいやね」と皆さん楽しんでおられます。

## 6月の行事予定

2日(水)	東布施地区民生委員 訪問	9:20~
4日(金)	館内消毒	
9日(水)	16日(水) 外出行事(日赤奉仕団3名)	13:30~15:30
10日(月)	「清流」の発行	
12日(土)	総合防火訓練	10:30~
13日(日)	お楽しみ会(わかぐり)	14:30~
14日(月)	調髪の日	9:00~
18日(金)	定期清掃・ワックス掛け(2F関係)	7:00~
19日(土)	定期清掃・ワックス掛け(1F、地下関係)	7:00~
24日(木)	じんじん祭りの見学	15:00~17:00
26日(土)	誕生会(2Fさわやかフロア)	11:00~
28日(月)	各フロア手作りおやつ会(フルーツポンチ)	

今月も、楽しい行事がたくさんあります。手作りおやつ会など一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？ 誕生会にはぜひご家族様のご参加をお待ちしております。

### —ボランティアありがとうございました—

滑川昭満、江川昭二、助田明美、若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、すみれグループ、中村富子、宮澤茂樹、有倉秀子、島広美、上杉信明、舟田孝行、黒部みどり、浅野光子、黒部ときめき軍団、広川沙紀(敬称略)

### 寄贈ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業(株)、山田義三、松野美恵子、花と緑の銀行黒部支店、富山県保育士会、黒部市保育士会(敬称略)

笑顔で  
こんにちは



林 昇治

主任生活相談員

昨年9月より生活相談員として、主にショートステイ利用者の方と家族の皆様のご困りごとなど相談にのっています。久しぶりに在宅の皆様とお話しをして、在宅サービスの役割を改めて考え直しているところです。これからも、皆様の生活が楽しくなればと頑張っていきます。



越 秀子

介護職員(やすらぎフロア)

4月より、わかぐりフロアからやすらぎフロアに異動になりました。利用者様々がユニットでの生活の良さを感じて頂ける様に日々努力しながら、利用者様々が充実した生活を過ごされます様に笑顔で接していきたいと思っております。ご家族の皆様も顔を見たら気軽に声を掛けて下さい。



大村 正美

介護職員(ほのぼのフロア)

はじめまして。介護職員として、皆様のお世話をすることになりました。介護の仕事は初めてなので、利用者様や職員の方から一つ一つ教えてもらっています。皆様にご迷惑を掛けないように、気持ちよく、楽しく利用してもらえように、勉強しながら頑張っていきたいと思っております。

# デイサービスセンターだより



青空ドライブ



5月17日から29日の間で、魚津水族館までドライブに行きました。皆さん「何十年ぶりに来たわ。」「こんなところ来られると思わなかった。」と笑顔も多く見られました。ペンギンやアザラシが泳いでいる姿を見て手を叩いたり、手招きをした



りと大変喜んでおられました。

道中、蟹気楼も見られとても思い出に残る青空ドライブになりました。



## 個別機能訓練

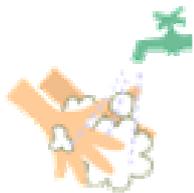


皆さんに無理なく楽しみながら運動していただけるよう、取り組んでいます。また、4月中旬より、ご利用者一人ひとりの身体機能に合わせ、運動を数名個別に行っています。ご家族の皆さんからも喜ばれています。

## 食中毒に注意・・・防止は「手洗い」が有効



最近、ウイルス又は細菌が原因でおこる「感染性胃腸炎」が流行しています。症状は、腹痛・下痢・嘔吐（吐く）と発熱が伴うことが多いです。



\* 利用日には体温測定をお願いしていますが、体調の変化（腹痛・下痢・吐き気）がないか十分にご注意下さい。（変調がありましたら、職員に声掛け下さい）

## — 6月の予定 —

6月	1日	～	5日	レクリエーション
	7日	～	12日	6月生まれの方の誕生会・栄養士の話
	14日	～	19日	食いしん坊の会（外食会）
	21日	～	26日	レクリエーション（外食会予備日）
	28日	～	30日	レクリエーション（七夕飾り作成）

