

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 2 年 9 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 2 年 9 月 号 (第 2 8 0 号)

第 24 回ふれあい納涼祭

7 月 3 1 日 (土) 17 : 30 ~ 19 : 30 越野荘
ふれあいホールにて、「ふれあい納涼祭」が
行われました。

石田赤十字奉仕団・若栗ボランティア・
グリーンタウン壮年会・桜井中学校の協力
のもと、焼き鳥・やきそば・カキ氷・ホッ
トケーキ・どんどん焼き等の屋台が出され
終始にぎやかな時が流れました。

舟見本陣太鼓の演奏には、大きな振動に胸

躍らせ、スイカ割りでは利用者やご家族の方が一緒になって声を掛け合い、盆踊りでは利



用者・ご家族・職員が大きな輪になりました。まさにふれあい納涼祭に
ふさわしく笑顔が絶えない思い出
となりました。今後はさらに、ご家
族の皆様のご協力により一丸とな
って、より良いサービスに努めて参
りたいと思います。ご協力の程宜し
くお願い致します。





祝 100歳

ほのぼのフロアの辻のぶさんが、7月30日にめでたく満100歳を迎えられました。

利用者の皆様と一緒に誕生日会が行なわれ、お花などをプレゼントしました。午後から家族の方も来られ、もう一度家族水入らずでお祝いをされました。

越野荘では、最高齢103歳の方を含め、100歳以上の長寿者は5名となりました。



おげんきですか？～医務室よりのお知らせ

認知症を防ぐ10カ条

*認知症を防ぐには40～50歳代からの生活習慣がものをいいます。すぐに実践しましょう。

1. 魚を食べよう。
2. 緑黄色野菜を食べよう。
3. 塩分を減らして、高血圧を防ごう。
4. 上手な水分補給で血液サラサラ。
5. 運動と昼寝を日課にしよう。
6. 脂肪と甘いものは控え、腹八分目に。
7. よく噛んで脳を刺激し、食後は歯の手入れをしよう。
8. 新しい事に挑戦して、脳を活性化しよう。
9. 定期健診を受けて早めに対応。
10. 酒は適量、タバコは禁煙、ストレスは早めに解消。

～いっぷくユニットより～

8月12日に、お盆に向けて、『お経を読む会』を開催しました。今回は一階にある仏間に移動し、仏壇の前で行いました。皆さん、お経のテープに合わせてながら、それぞれの想いを込めて読んでおられました。皆さんの声、きっとご先祖様や大切な方にしっかり伝わったと思います。

—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満、江川昭二、助田明美、若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、すみれグループ、中村富子、有倉秀子、高田陽子、川原幸子、吉本和子、平田恩、平田寿子、上田洋一、高山典子、桜井中学校生、桜井中学校プラスバンド部、フラレア黒部、黒部清流盆踊音頭保存会、舟見本陣太鼓、若栗自治振興会婦人部、若栗ボランティア部会、ひまわりサークル、グリーントウン壮年会、黒部市石田赤十字奉仕団（敬称略）

寄贈ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業(株)、山田義三、宮崎利幸、住友生命保険相互会社富山支社黒部支部長（敬称略）

ご冥福をお祈り申し上げます

越とめさん 7月28日（90歳）
藤井トシさん 8月14日（97歳）

※今月も、楽しい行事がたくさんあります。フルーツバイキングなど一緒に楽しみ、お手伝いいただけませんか？ 誕生日会にはぜひご家族様のご参加をお待ちしております。

※8月7日に社会福祉法人緑寿会の役員・評議員の改選がありました。

今後2年間にわたり緑寿会・越野荘・越之湖の運営にご指導、ご支援をいただきます。
よろしくお願いたします。

理事長 川村 昭一
理事長職務代理 城 幸男、稲場 俊雄
理事 田中 英生、松井 敏昭、菅野 敏明、稲垣 孝壽、山口 隆治
森能 信也、山口 則子、杉井 衛、小柳 龍一、大島 茂義
代表監事 押田 邦義
監事 松原 宗一、吉田 憲子
評議員 木原 和清、宮崎 利幸、飯沢 敏明、杉沢 和子、朝倉 秀雄
能登 忠儀、立田 和子、浦田 生夫、朝倉 統治、中瀬 保文
清水 幸次、泉 妙子、松木 隆子、大辻 菊美、新村 久美子
(敬称略)

9月の行事予定

4日(土)	寝具の入替 YKK 労働組合	
7日(火)	さわやか誕生会	11:00~
8日(水)	わかぐりお楽しみ会	14:30~
10日(金)	「清流」の発行	
13日(月)	敬老お楽しみ会(やすらぎフロア)	14:30~
14日(火)	魚の寄贈(生地魚市)	11:30~
17日(金)	敬老お楽しみ会(各フロア)	
18日(月)	誕生会ボランティア(中谷 実)	14:30~
19日(日)	つばき誕生会	14:30~
21日(火)	又は22日(水) 秋の味覚狩り	
21日(火)	フルーツバイキング	10:00~
27日(金)	ほのぼの誕生会	11:30~
	入所者のレントゲン撮影	14:30~16:15

笑顔でこんにちは



朝倉 敦子
介護職員
(やすらぎフロア)

皆様こんにちは。こちらでお世話になり4年が経ちます。

私は入所者の皆様、お一人お一人に対し目標を持って対応をしていきたいと思っております。常に笑顔忘れず、常に真剣に、常に親切に接したいと思っております。



蛭川 みどり
介護職員
(ほのぼのフロア)

新しく採用されてから2ヶ月が経ちました。周りの職員の方に助けをいただきながら、ひとつひとつ仕事を覚えていきます。利用者の皆様、一人一人としっかり向き合い、小さな変化にも気づけるようになればと思います。

デイサービスセンターだより



デイサービス納涼祭

8月9日から14日までデイサービス納涼祭を行いました。

昼食時には皆さんの目の前でどんどん焼きや焼きそばを職員が調理し、夏祭りの屋台の雰囲気を楽しみながらおいしく食べられました。午後からは輪投げやすいか割りのゲームを楽しみ、職員によるフラダンスを笑いながら見ておられ、楽しいひと時を過ごされました。



デイサービス流しそうめん



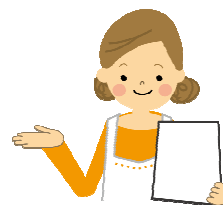
8月28日、昼食時に流しそうめんを行いました。暑い日が続く中、ひんやりと冷えた水の中にそうめんを入れ、専用の機械で回すとゆっくりとそうめんが流れ始め、利用者の皆さんは楽しそうに箸でつかみながら食べておられました。なかなか、流しながらそうめんを食べる機会が少ないとのことで、

「珍しいものを見せてもらってなおさら美味しかった」との声が聞かれました。また、来年も流しそうめんを行いたいです。



皆様へお知らせ

日頃より越野荘デイサービスセンターをご利用頂き誠にありがとうございます。
デイサービスでのご入浴の際、更衣を希望し着替えを持参される場合、更衣後の衣類を入れる袋をご用意ください。衣服が入る程度の大きさでナイロン袋や紙袋でもよろしいですが、極力中身が見えないような袋を用意して頂ければ幸いです。ご協力宜しくお願い致します。



— 9月の予定 —

9月	1日	レクリエーション
	2日 ~ 8日	誕生会・栄養士の話
	9日 ~ 15日	デイサービス敬老会
	16日 ~ 30日	ドライブ (コラーレ又はセレネ)

ちょっと一言：残暑は厳しいですが、季節は秋になりましたね。

今年も秋の味覚が楽しみです。

