

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 2 月号(第 2 8 5 号)

初詣

1 月 5 日 (水) 初詣へ行ってきました。

～式内社 越中国新川郡 八心大市比古神社～



雪の心配もなく、絶好の初詣日和。

おめかしをした皆さんは三島神社に行ってきました。お賽銭を握りしめいざお参り。「何をお願いしようか?」と悩む人。「商売繁盛」「家内安全」「健康第一」やっぱり健康第一だね!と今年も一年元気に笑って過ごせますようにとお願いをしてきました。



ショッピング



1 月 5 日 (水) ショッピングへ出かけました。

黒部アピタ店に買い物に行きました。利用者さんは食品や 1 0 0 円ショッピング、衣類等自分の行きたい場所に向かい、楽しく買い物をされました。職員と一緒に選んだりして楽しく時間を過ごしました。「楽しかったですか?」と尋ねると「楽しかった!」と笑顔で話してくださいました。

思い出話に花が咲き、利用者さん同志とお茶とお菓子で談笑が続きました。

ノロウイルスについて、ご協力ありがとうございます。

1 月 1 9 日以降も越野荘利用者・職員ともノロウイルスの発症・感染はありません。3 月からもとどおり、面会・来訪をお受けする予定です。なお、ご自身・ご家族に発熱、咳、下痢、嘔吐の症状のある方はご遠慮ください。

聞いてほっと



～支援センターよりお知らせ



今年は雪模様の大変寒い日が多く、外に出ることが少なくなる高齢者はあつという間にひきこもり、運動不足になってしまうようです。暖かいこたつの魔力でじわじわと体調不良をきたした方もみられました。

あつという間とはいえ、やはり少しずつ体調不良の兆しは現れているはずです。高齢者は体調が悪いことに対し、

① 感じにくい ② 大した事に考えない ③ 遠慮して言えない
ように思われます。

「いつもとちょっと違うな」「どうしたのかな」、ということが2、3日続いたら、受診が必要かもしれません。急に体調が悪くなり、ご家族が大変な思いをされる場面が多く見られます。

普段から複数の家族が関わり、お世話を（受診や外出など）分担できているとスムーズに行きます。お父さんの受診は夫、お母さんの受診は妻と分けているご家庭もあります。

介護保険の認定を受けるには、通常は申請してから結果がわかるまでに1ヶ月ほどかかります。いざというときあわてないよう、早め早めに支援センターにご相談ください。

～ユニットだより～ さくらユニット



さくらユニットのメンバーを数回に分けて紹介したいと思います。

平田さん・・・さくらユニット最高齢101歳です。眠っている日と起きている日があり、起きている時は家族の話をしたり、本を眺めたりして過ごされています。

幅口さん・・・とても穏やかで笑顔が素敵な方です。時々職員と共に食器を洗ったり、お米を研いだりしてくださいます。



いつも和やかな雰囲気のホテルからは、皆さんの話し声や歌声、笑い声が聞こえてきます。

皆様お気軽にお越しくださいね。

お声をかけて下さると嬉しく思います。



—ボランティアありがとうございました—

滑川昭満、江川昭二、助田明美、上田洋一、山口直次、山口桂子、山口知恵子、山口月子、岡本満地子、川原幸子、辻ひとみ、中村とみ子、平田恩、平田寿子、島雄治、池田彰佐久、池田真佐子、吉沢由美子、永井隆志、永井光子、松原孝志、富山美貴、有倉秀子、上田美乃里、木原誠子

(敬称略)

寄付・寄贈ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、
(敬称略)



～2月の行事予定～

- 3日(木) 節分豆まき (団らんホール・わかぐりフロア) 14:30～
4日(金) 誕生会 (ほのぼの) 11:30～
7日(月) 定期清掃 (2F関係) 7:00～
8日(火) 定期清掃 (1F・地下関係) 7:00～
10日(木) 「清流」の発行
11日(金) 建国記念の日
14日(月) 調髪の日・バレンタインデー
17日(木) 誕生会・おやつ会 (やすらぎ) 14:30～
20日(日) お楽しみ会 (わかぐり) 14:30～
21日(月) 誕生会 (さわやか) 11:00～
24日(木) 鍋まつり (ほのぼの・さわやか)
25日(金) 鍋まつり (やすらぎ)



3月は、ひな祭りや出前の日、寿司パーティー等を予定しております。皆様お楽しみに。

笑顔でこんにちは

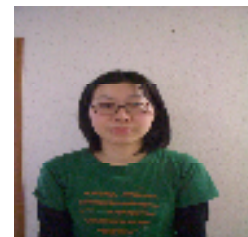
地田 八重子
生活相談員
(事務所)



日頃より施設の運営にご理解いただきありがとうございます。施設に携わる全ての方が安堵されるようチームワークで接していきたいと思っております。

ご意見ご要望があれば遠慮なく申し出ください。

大井 菜々果
介護員
(さわやか)



こんにちは。

さわやかフロアに勤務しております大井と申します。そよかぜユニットの205号室を担当しています。いつも利用者の皆様の笑顔に支えられ日々勉強の毎日です。

些細な事もお相談いただけたらと思いますのでこれからもよろしくお願ひします。



サービスだより

新年お楽しみ会

1月11日から17日まで新年お楽しみ会を行いました。昼食は松花堂弁当を用意し、お正月を感じられるように扇形に盛りだされたお赤飯や豪華に彩られたおかずを召し上がられました。



午後からは演芸が披露され、海老原管理栄養士による華麗な舞踊やピエロのミホちゃんによるバルーンアートショーを楽しみました。演舞では着物姿を見て「素敵なお人やね」、「なんてきれいな踊りなげけ」と言われ、いつもとは違う姿にうっとりしておられました。バルーンアートでは今年の干支のウサギやバナナ、さくらんぼ等の果物まで手際よく作るミホちゃんにとっても感銘を受けておられました。

感染症に注意！！

現在インフルエンザやノロウイルス等、様々な感染症が流行しております。感染の原因はくしゃみや咳などからうつる飛沫感染や感染者が触ったドアノブなどからうつる接触感染があります。それらを防ぐ最大のポイントは手洗いであるといわれています。ウイルスは皮膚を通して感染することはありませんから、手にウイルスが知らず知らずのうちに付着していたとしても、その手を石鹸で洗ってあげれば感染を予防することができるのです。手洗いのポイントは以下の通りです。

①指輪や腕時計、マニキュアなどの装飾品は外しておく。

②最初に流水で手をぬらす。

③石鹸をつけ手のひらをよくこすって洗う。

④手の甲をのばすように洗う。

⑤指先や爪の間を丁寧に洗う。

⑥特に指の間はよく洗う。

⑦親指と手のひらをねじり洗い。

⑧手首も忘れずに洗う。

⑨しっかりと流水で洗い流し、ペーパータオルで拭き取る。

⑩手を洗う前に触れた蛇口も洗う。きれいに洗った手への再汚染を防ぐため、手洗いと一緒に蛇口も洗い流す。使った後のペーパータオルなどで蛇口を締めるのもよい。



～2月の予定～

- 1月28日 ～2月3日 節分(豆まき)
- 4日 ～ 10日 鍋祭り
- 11日 ～ 12日 レクリエーション
- 14日 ～ 19日 誕生会・栄養士の話
- 21日 ～ 24日 レクリエーション
- 25日 ～3月3日 ひな祭り

