

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘  
越野荘ショートステイ  
越野荘デイサービスセンター  
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義  
黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成23年3月1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成23年3月号(第286号)

## 節分・豆まき



2月3日(木)各フロアにて節分・豆まきが行われました。  
利用者の皆様からは「もうそういう時期け。早いね。」という声  
上がりました。節分では豆の代わりにお手玉を投げ



ました。その前に数名の利用者の方々とお手玉を投げる練習を重ねました。

「鬼が来たら声出して投げんなんね。」と本番に向け練習です。いざ！本番。

鬼に扮した介護員に向かって「鬼は～外！福は～内！」と大きな声を出し投げておられました。利用者の皆さんのいきいきとした表情と笑顔に包まれ、福がやってきたと感じました。



## 調髪の日



2月14日(月)調髪が行われました。

2ヶ月に1回行われる調髪に理容組合の方々が越野荘へ来られました。

理容師の方々に髪はもちろんの事、眉と髭を剃ってもらい皆さん素敵になり感謝の言葉を述べておられました。

## YKK 労働組合

5日(土)YKK労働組合のボランティアが行われました。

利用者の車椅子清掃や除雪、窓拭き等を行っていただきました。館内、車椅子がとてもきれいになり利用者の皆様も喜んでおられました。

～ご家族の方へ～ 衣類の管理いつもありがとうございます。

入所者の衣類入れ替え、記名、ズック洗濯をお願いします。  
ウール類の洗濯は生地を傷める原因になります。乾燥で縮むような衣類も施設では洗濯を致しません。ご家族の方に洗濯をお願い致します。



元気に「いち、にっ！」



～ 機能訓練指導員よりお知らせ ～

「座る」リハビリのすすめ方と注意

座ることには多くの効能があります。寝たきりにさせない為の、はじめの一步はまず座ることなのです。

- ◎介護用ベッドで少しずつ角度を上げて慣らしていく（急に起こさない）
- ◎ベッドサイド端座位を介助する
- ◎ベッド柵等に自分でつかまって端座位訓練
- ◎自信がついたら座位自立へ（30分間の座位を目指す）
- ◎「座って食べるとおいしいですよ」等の具体的な目標を立てて励ます
- ◎起立性低血圧に注意（長時間寝たきりだった場合、血圧調整機能が低下しており急に上体を起こすとめまい、悪心、嘔吐等の症状を生じるため）

～ユニットだより～ せせらぎユニット

皆様こんにちは。せせらぎユニットの能登さんは手先が器用で塗り絵も得意ですが、趣味を広げられ詩を詠まれました。作品を紹介したいと思います。



雪をみて だるまつくり 遊びたい

～昔を思い出し、遊びたい気持ちになった～

雪降りて 猿の行くへが 気になるね

～秋に猿の訪問があったので雪の間どこへ行ったか心配との事～

うちにはね めだかが3こ 仲が良い

～ひ孫さん達の事を詠まれました～

フロアへ来られたら俳句を一句詠んでみてください。素敵な俳句をぜひ聞かせて下さい。

—ボランティアありがとうございました—

YKK労働組合

(敬称略)

寄付・寄贈ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、

(敬称略)

ご冥福をお祈り申し上げます

2月17日 辻 のぶさん (100歳)

## ～3月の行事予定～

2日 (水) 誕生会 (やすらぎ)	11:30～
3日 (木) ひな祭り (各フロア)	
7日 (月) 誕生会 (さわやか)	11:00～
10日 (木) 「清流」の発行	
11日 (金) 寿司バイキング	11:30～
18日 (金) 手作りおやつ・おはぎ作り (わかぐり)	14:30～
21日 (月) 春分の日	
25日 (金) 出前の日	
29日 (火) 防火訓練 (夜間想定)	10:30～
30日 (水) 誕生会 (ほのぼの)	11:30～



## 笑顔でこんにちは

海老原 ひさ子  
管理栄養士  
(デイサービス)



食事一般と栄養改善指導を担当させて頂いています。

毎月の「栄養士の話」では、熱心に聴いてくださる方が多く、話に力が入ります。体調の維持・増進に心がけて頂けるように、身近な話題をとりあげ、お話しております。

選択サービスの一つである「栄養改善」を受けられる方も増え、利用者の皆様にとって頼りになる管理栄養士になるよう研鑽を重ねていきたいと思っております。

野寺 静子  
介護員  
(デイサービス)



毎日利用者の皆様と会話を交わしながら元気をもらっています。

これからも心のこもったケアを心掛け、笑顔で触れ合いながら楽しく過ごせますよう精一杯頑張っております。

今後も宜しくお願い致します。



# デイサービスだより

## 節分(豆まき)



1月27日から2月3日まで節分の豆まきを行いました。今年の干支、ウサギ年の年男、年女の方に羽織袴を着てもらい、紹介したのち、職員が扮した鬼達が現れ、悪いことをしようと襲ってきました。利用者の皆様は「鬼は外！」と大声を出し、勢いよく豆の代わりにボールを鬼に向かって投げつけておられました。無事鬼を退治すると今年も良い年になるようお願いを込めながら福豆(甘納豆)を食べ節分を祝いました。どなた様もよい一年になると良いですね。



## 鍋まつり

2月4日から10日まで昼食時に鍋まつりを行いました。



お鍋は味噌味、しょうゆ味の2種類、しめの麺類もうどんとラーメンの2種類を用意し、日替わりで違う味を楽しめるようにしました。気温も低いせい、熱々のお鍋を食べられ、「身も心も温まって美味しかった」「なかなか自宅



では鍋ができないから、よい機会になった」と話しておられました。中には2杯以上おかわりをされる方もおられ大盛況でした。



## ～3月の予定～

- |          |       |           |
|----------|-------|-----------|
| 2月25日    | ～3月3日 | ひな祭り      |
| 4日       | ～12日  | レクリエーション  |
| 14日      | ～19日  | 誕生会・栄養士の話 |
| (18日 昼食時 |       | 寿司バイキング)  |
| 22日      | ～28日  | 春のお茶会     |
| 29日      | ～31日  | レクリエーション  |

