

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

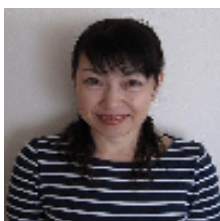
ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 4 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 4 月号(第 2 8 7 号)

新年度が始まりました。担当職員も、数名異動いたしました。各リーダーよりの抱負です。



二正寺 美知

いっぷくユニット (ショート)

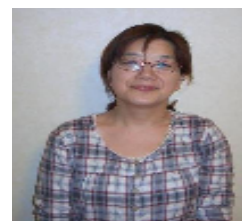
馴染みの職員と一緒に、笑顔の絶えない時間を過ごしていただきたいと思っています。又、皆様、ご家族、職員とのコミュニケーションを大切にして「また来たいな～」と願っていただけるようなショートステイを目指して頑張っていきます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



越 友子

まめなけユニット (ショート)

ショートステイでは、季節に合わせた行事やおやつ作りを楽しんでいます。また、お一人おひとりに合わせた自立支援を大切に、温かい言葉かけを忘れず職員一同笑顔で頑張ります。ご家族様のご協力、ご意見をどうぞよろしくお願いいたします。



長谷川 清美

さくらユニット

今年度の目標は利用者一人ひとりの個性の尊重と、家族、利用者と私達スタッフとの和を大事にし、楽しいわが家を目指して毎日の生活を楽しんでいただける様努めていきます。季節毎の行事や家族との交流の機会を多く持つよう努めていきます。



坪崎 香苗

つばきユニット

利用者、家族の要望を伺いながらこれからも利用者の皆様が自分らしい生活を送れる様お手伝いさせていただきます。と思っています。

今年度もどうぞ宜しくお願い致します。



島 てるみ

さわやかフロア

さわやかフロアの特色を活かし利用者が“自分らしく”“自己決定出来る”を大切に 1 日 1 日を元気にすごしていただけるよう健康管理・環境作りに努めてまいります。宜しくお願いします。



池田 和代

ほのぼのフロア

2 2 年度は感染症により多くの方々にご迷惑ご心配をおかけし、心よりおわび申し上げます。2 3 年度は新職員を迎え、利用者の皆さまが健やかで活気ある生活を送っていただけるよう精進してまいります。

雛祭り

3月3日（木）各フロアにて雛祭りが行われました。
フロアそれぞれに趣向を凝らして、桃の節句を楽しみました。
その時の様子を一部ご紹介いたします。



ほのぼののユニットではお茶会をしました。
お雛様達が集合中！今流行りの女子会ですね。
お内裏様の話をしたとかしないとか…

やすらぎユニットでは、さくら餅を作りました。
『桜の葉っぱを食べる派』さんは手を上げて！

さわやかフロアでは歌を歌ったり、お雛様を愛でたり
しました。どの人形も可愛らしい♪



寿司バイキング

3月11日（金）わかぐりフロアにて寿司バイキングが行なわれ、参加者26名（内2名 家族参加）の方がおいしいお寿司に舌つつみを打ちました。最初は遠慮がちにしておられた利用者さんも「おかわりどうですか。エビ、カニ、マグロ、みそ汁もありますよ。」と声をかけられ、「お腹いっぱいでもう食べれんが。本当に美味しかった。」と、どの方も笑顔で満足の様子でした。

おいしい♡たのしい～栄養士よりのお知らせ

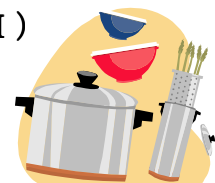
昨年『日本人の食事摂取基準』が5年ぶりに改定され、越野荘のエネルギー量もH22年4月から引き上げましたので現在の一日の提供栄養量をお知らせします。

- ・ ご飯・普通菜→1600kcal
- ・ 全粥・きざみ菜又はソフト食→1300kcal
- ・ ミキサー菜・ソフト食→1200kcal

上記は基本であり体重や体調等に応じて個々にあった食事量の提供を行っています。
週間献立表を各フロアに掲示してあります。栄養量も合わせて面会時にご覧ください。

※参考値；エネルギーの食事摂取基準 70歳以上（身体活動レベルI）

男性＝1850kcal・女性＝1450kcal



—ボランティアありがとうございました—

大布施ボランティア部会、若栗ボランティア部会、
なでしこグループ、山口直次、山口桂子、滑川昭満、
江川昭二、上田洋一、助田明美、吉本和子、川原幸
子、辻和子、高田陽子、篠塚征則、舟田孝行
(敬称略)

寄付・寄贈ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業(株)、山田義三、桜井
中学校、亀谷優子、渡瀬義明
(敬称略)

ご冥福をお祈り申し上げます

2月26日 舟川みちゑさん (96歳)

3月18日 村椿松枝さん (99歳)

～4月の行事予定～

8日(金) お花見・桜まつり (松花堂弁当)

10日(日) 「清流」の発行

11日(月) 調髪の日

13日(水) わかぐり お楽しみ会

14:30～

14日(木) ふれあいタイム (ほのぼの)

14:30～

15日(金) ドライブ菜の花鑑賞会 (天候をみて)

21日(木) お楽しみ昼食会

11:30～

23日(土) ほのぼの誕生会

11:30～

25日(月) さわやか誕生会～黒部大正琴の会訪問～

11:00～

26日(火) やすらぎ誕生会

11:30～

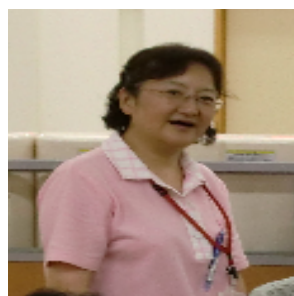
28日(木) ドライブ チューリップ鑑賞会 (天候をみて) バーベキュー

29日(金) 「昭和の駄菓子」プレゼント

*5月21日(土) 語らい喫茶があります。皆様のお越しをお待ちしております。



笑顔でこんにちは



村上 由美子
介護員 (デイサービス)

昨年1月よりデイサービスで勤務
させて頂いています。利用者の皆様が
「今日も楽しくて素敵な1日だった」
「デイに来て本当によかった」と言っ
て頂けると嬉しく思います。楽しく、
明るい場を提供し、毎日笑顔でお世話
が出来るよう皆様と接していきたい
と思います。



山谷 綾子
介護員 (やすらぎフロア)

やすらぎフロアに異動して2年、
入浴介助やオムツ交換など難しい業
務が入っていて毎日が勉強です。少
しずつ慣れて利用者の方から「あり
がとう」と言葉を掛けてもらってい
ます。宜しくお願いします。

デイサービスだより

ひな祭り

2月25日から3月3日までひな祭りを行いました。今年の利用者の皆さんでひな祭りの定番「さくら餅」を作りました。白玉粉と小麦粉を水で混ぜ合わせた生地に赤色の食紅を混ぜ、ホットプレートで生地を焼きました。



利用者の皆さんにはあんこを丸めてもらい、焼いた生地ですくんで頂きました。

利用者の方同士で手伝いながら大小様々な形にはなりましたが鮮やかなさくら色に染まった餅を食べられると、「食べやすく美味しかった」「簡単にできるから家でもできそう」など大変喜んでおられました。



寿司バイキング

3月18日(金)デイサービスにて寿司バイキングを行いました。利用者の方々の目の前で職人さんがマグロやいくら、ネギトロにエビなど手際よくにぎられ、豊富な種類を楽しまれました。カニやネギトロが人気で食べやすい為かお寿司をおかわりされる方が多く、「夕飯たべれよーか？」と心配される方もおられました。



春のお茶会



3月22日から28日までデイサービス「春のお茶会」を行いました。日によって「ふきのとう」や「さくら」の形をした和菓子が用意され、目にも鮮やかで食べるのがもったいない

との声も聞かれました。職員が着物を着てお茶をたてたり、お運びをする姿を見て利用者の方からは「きれいやね、よく似合ってる」と聞かれ、琴の音を聞きながらお抹茶を楽しまれ、一足早い春を感じていただきました。



～4月の予定～

- 4月 1日 ～ 2日 レクリエーション
- 4日 ～ 15日 お花見・レクリエーション
- 18日 ～ 23日 誕生会・栄養士の話
- 25日 ～ 30日 レクリエーション
- (29日は祝日の為休業日)

