

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘  
越野荘ショートステイ  
越野荘デイサービスセンター  
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 5 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 5 月号(第 2 8 8 号)

東日本大震災におきまして被害にあわれた皆様には心よりお見舞い申し上げますと共に、犠牲になられた方々のご遺族の皆様に対し、深くお悔やみを申し上げます。

## 防火訓練

3月29日(火)防火訓練を実施しました。今回は夜間想定での訓練でした。消防計画に基づき、自衛消防の組織編成と消火、通報、避難訓練活動を行いました。火災・災害はいつ起こるか分かりません。



いざ火災・災害が発生した時に各自が自分の任務を実行できなければ、被害を最小限に抑える事はできません。今回も黒部市消防署職員の皆様にご協力いただき最後まで安全に訓練を行う事ができました。これかも利用者の皆さんと越野荘の安心・安全を願い努めて参りたいと思います。

## お楽しみ昼食会～バーベキュー～



4月21日(木)越野荘中庭にてバーベキューを行いました。焼きそばやゆかり・とろろ昆布のおにぎりができるとそれぞれに好きなものを選び好きな場所でいただきました。家族の方と一緒に、仲の良い利用者同士で、又なじみの職員と並び桜を眺めながら外で食べる昼食は一味違うものとなりました。

開花具合は8～9分咲きといったところでしたが、皆さんの笑顔は満開でした。時折吹く春の風に乗ってチラチラと舞い落ちる桜の花びらが私達の心を一層和ませてくれました。

## 桜祭り・ドライブ



4月8日（金）桜祭りに松花堂弁当を楽しみました。桜の開花には少し早く、「これは美味しそうやね」「きれいなちらし寿司やわ～」と春の訪れを味覚で堪能されました。

4月15日（金）良い天気恵まれ、墓の木まで桜を見に行ってきました。久しぶりの外出に胸を弾ませ、自然と鼻歌が聞かれたり昔の話が飛び出したりしました。



## おげんきですか？～医務室よりのお知らせ

春爛漫ではありますが、空気が乾燥した日が続いておりますね。今回は生活環境を整えて感染症の予防を図る一工夫をご紹介します。

～室内の換気、温度・湿度の調節～

室内の空気中には風邪や肺炎の原因菌が浮遊していることが多い為、小まめに換気をするよう心がけます。すでに感染症を起こしている場合は、日中2時間に1回は行います。1時間に数回の換気が最も効果的と言われていますが、頻回に換気を行うことで室温が変化し過ぎることは良くありません。インフルエンザウィルスは10℃以下になると活性化し、湿度の低い所を好むので、室内を暖め、加湿器で湿度を高めます。湿度が50%以上になるとインフルエンザウィルスは死滅します。

## ～フロア・ユニットだより～ 田園ユニット



田園はとても穏やかなユニットです。ユニットの4分の1の方が男性と、少数ですが男性のパワーがあります。挨拶をすると大きく手をあげ答えて下さいます。同室で新しく来られた方ともすっかりなじみの関係になり、互いに手をあげコミュニケーションをとる姿は微笑ましい光景です。挨拶を交せば笑顔で同じ様に返して下さる方、少しうつむき加減にうなずいて下さる方、はにかみながら手を上げて下さる方とさまざまです。挨拶一つでとても居心地が良いです。家族の皆様と共にふれ合い、憩いの場でありたいと思います。

—ボランティアありがとうございました—

大布施ボランティア部会、若栗ボランティア部会、  
なでしこグループ、山口直次、山口桂子、山口知恵  
子、滑川昭満、江川昭二、上田洋一、助田明美、吉  
本和子、川原幸子、舟田孝行、平田恩、平田寿子、  
石金美雅子、中村富子、中村久子、岡本満知子、吉  
沢由美子、池田彰佐久、朝倉孫次、篠塚征則、

(敬称略)

寄付・寄贈ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、  
松野美恵子、飛弾憲行

(敬称略)

ご冥福をお祈り申し上げます

4月20日 松澤 君子さん(85歳)

～5月の行事予定～

2日(月) 誕生会(ほのぼの)	11:30～
5日(木) 節句メニュー・菖蒲湯	
10日(火) 「清流」の発行 ふれあいタイム(わかぐり)	14:30～
13日(金) わかぐり お楽しみ会	14:30～
19日(木) さつき鑑賞会(天真寺の散策)	
20日(金) 生け花クラブ	14:30～
21日(土) 語らい喫茶～黒部みどり氏他訪問～	13:30～
26日(木) 誕生会(やすらぎ)	11:30～

6月はフロア毎にお出かけ行事を予定しております。皆様のお越しをお待ちしております。

笑顔でこんにちは



森 容子 介護員  
(ほのぼのフロア)

4月より越之湖より  
異動してきました。

性格がおっちょこち  
よいで時々ご迷惑をお  
かけすることもあると  
思いますが、笑顔で頑張  
りたいと思いますので  
よろしくお願ひします。



みかどめ たまき  
三門明 珠希 介護員

(ほのぼのフロア)

利用者の方、一人ひと  
りと向かい合いながら  
介護に携わっていきたく  
いと思っています。今  
はまだ、戸惑うことばか  
りですが、笑顔を忘れ  
ず、精一杯、努めたいと  
思っています。



西川 典勝 介護員  
(さわやかフロア)

出身は、魚と蜃気楼で  
知られている魚津市で  
す。皆様との関わりの中  
で多くの発見や学びが  
あり充実しています。そ  
の人に応じた質の高い  
ケアができるよう心が  
けます。



# デイサービスだより



## お花見弁当



4月11日から13日まで昼食にお花見弁当が振舞われました。まだ桜の花は咲いていなかった為、室内でのお食事になりましたが利用者の方からのお花の提供もあり、春らしい雰囲気の中での食事になりました。お膳の中には扇型に模った筍ご飯に旬物を使った煮物やうどん等、春を満喫できるようなメニューばかりでいつもとはちょっと違うお食事に利用者の皆様からも大満足の声が聞かれました。



今後このような季節を感じられるお食事をしていきます。お楽しみに。

## お花見ドライブ

4月20日から26日までお花見ドライブが行われました。

例年より桜の開花が遅れ、気温も上がらなかった為、予定をずらしての行事になりましたが、天候の良い日に若栗城跡(館山)や権蔵橋の桜並木、墓の木自然公園に行きました。満開の桜の下でゆっくりと過ごす事ができ、又花見の思い出や風土の歴史をお話される方もおられました。



前半は堀切の桜並木や三日市の百年桜、宮野山の桜並木など前年と違った場所にも行きました。桜の他にも色々な野花も咲いており、花を摘んでアクセサリにしたりと各々にお花見を楽しみました。



## ～5月の予定～

- 5月 2日 ～ 7日 レクリエーション  
(3日～5日 祝日の為休業日)
- 9日 ～ 14日 誕生会・栄養士の話
- 16日 ～ 21日 レクリエーション(ドライブ)
- 23日 ～ 6月4日 青空ドライブ

