

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 7 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 7 月号(第 2 9 0 号)

## 総合防火訓練 111



6月19日(日)休日の日中に火災が発生した場合を想定し、黒部市消防署指導のもと総合防火訓練を実施しました。

黒部市消防団若栗分団と越野地区私設消防隊の皆様にご協力いただきました。越野荘関係者が一丸となり有事の際に対処できるよう、真剣に取り組む額には汗が光っていました。訓練を繰り返し火災を起こさない様これからも安全に努めて参ります。

## ひまわり民舞会の訪問



6月12日(日)梅雨入り前の暑い日2階だんらんホールにてさわやかフロアの誕生会を兼ね、ひまわり民舞会の踊りが披露されました。中には小さな子供達も混じり家族と一緒に、また普段車椅子で過ごしておられる利用者も椅子やソファへ移りゆったりと鑑賞されました。

## 調髪の日

向暑の候を迎え、「少しのびてきたかしら。後ろの方を短くして頂戴」とそれぞれに好きな髪形に変えられ気分一新の皆様。第二月曜のお休みに来てくださった理容師の皆さんも「お元気でしたか?」「しばらくぶりですね」等と声をかけられ話も弾みます。さっぱりとした髪をなでながら、来る夏に備えておられました。

## ドライブ



6月8日、15日と生地方面へ黒部市石田赤十字奉仕団の協力のもとドライブに行っておきました。「いつも迷惑かけとるから」と家族へ。「ご飯にかけるが」と、とろろ昆布を。お土産を手に楽しい一時を過ごされました。同じ景色も人によって目に映る風景はさまざまであり、また思い出話も聞かせていただき胸が熱くなりました。「今度はどなたと来ましょうね？」

## ～フロア・ユニットだより～ そよかぜユニット

そよかぜユニットでは、おやつ時にフロアに集まれた方々で『ゆとりっち体操』を行っています。「今日はおらが音頭取る」との声も聞かれます。また、施設内にある電子ピアノで、ある利用者の方は「昔、学芸会で習った曲しか弾けんが。」と『日の丸』を弾かれ、他の方々は聞きながら口ずさんでおられます。皆さんも、そよかぜユニットにぜひ遊びに来て下さいね♪



## 聞いてホッと～支援センターよりお知らせ

“もしかしたら認知症？”～認知症ひとりで悩まず地域とともに“単なるもの忘れと、認知症は違います。”このような、ちびまる子ちゃんからのメッセージをお聞きになられたと思います。食べたメニューを思い出せないのは、もの忘れ。食べたこと自体を覚えていないのは、認知症の疑いがあります。

こんなことはあり  
ませんか？

- 「たまに」同じことを言うより「しょっちゅう」同じ事を言ったり聞いたりする。
- 「ときどき」探し物をするというより「いつも」探し物をしている。
- 外出時持ち物を何度も確かめる。



認知症は約2年で軽度から中等度へ進行するという報告もあります。普段かかっている近所のお医者さんでも相談できます。「認知症かもしれない。でもまさか」というくらいのうちに、相談してみることをおすすめします。正しく理解し適切に対応すれば認知症とともに穏やかに暮らしていくことができます。お気軽に支援センターをおたずねください。

—ボランティアありがとうございました—

大布施ボランティア部会、若栗ボランティア部会、なでしこグループ、滑川昭満、江川昭二、上田洋一、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、吉本和子、川原幸子、平田恩、平田寿子、中村富子、岡本満知子、吉沢由美子、高田陽子、石金美稚子、篠塚征則、開澤温子、森山義人、黒部市石田赤十字奉仕団、ひまわり民舞会、北陸銀行 YKK 出張所 (敬称略)

寄付・寄贈ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、渡瀬義明、森田孝則、藤澤秀光、富山県保育士会・黒部市保育士会、花と緑の銀行黒部支店 (敬称略)

ご冥福をお祈り申し上げます

6月13日 小倉よしみさん (102歳)

6月15日 長谷川正義さん (96歳)

～7月の行事予定～

5日(火) 誕生会 (ほのぼの)	14:30～
献血	15:00～16:30
6日(水) 魚津工業高校インターンシップ3名	～8日
桜井高校家庭クラブ訪問13名	14:00～15:30
7日(木) 七夕まつり (各フロア)	14:30～
10日(日) 「清流」の発行	
11日(月) 誕生会 (さわやか)	11:00～
ふれあいタ～イム (さわやか)	14:30～15:00
15日(金) 流しそうめん	11:30～
高齢者介護体験実習 桜井高校10名	9:00～16:00
23日(土) 納涼祭り	17:30～
25日(月) 平成24年度 緑寿会職員募集受付	～8/19日
27日(水) 物故者追悼法要	10:30～

～ご家族の方へ～ 衣類の管理いつもありがとうございます。

入所者の衣類入れ替え、記名、ズック洗濯をお願いします。ウール類の洗濯は生地を傷める原因になります。乾燥で縮むような衣類も施設では洗濯を致しません。

ご家族の方に洗濯をお願い致します。



笑顔でこんにちは

新村 ます子  
介護職員

(さわやかフロア)

お婆さんという漢字の成り立ちを、聞いたことがありますか？

波の下に女、と書いてお婆さん、人生の大波小波を越えた女性の事だそうです。越野荘で利用者と触れ合ううちに、そのことを思い出しました。今日も人生の大先輩から、波を乗り越える元気と癒しをいただいています。



渡辺 真佐子  
介護職員

(さわやかフロア)

さわやかフロアで勤務して1年3ヶ月が過ぎました。まだまだ未熟者ですが、笑顔と明るさをモットーに利用者の皆様と共に少しでも多く楽しい時間を共有できたら良いなと思っています。これからの人生の思い出は楽しい事がたくさんありますように。





# テイサービスだより



## 食いしん坊の会(ココスへ外食)



6月13日から25日までココス黒部店にて恒例の外食会を行いました。数日前よりセンターにてメニューを選んでもらいましたが、普段はあまり食べる機会が少ない洋食やあっさりとした和食などが



あり、何を食べようか迷っておられました。

ココスでは事前に注文したメニューを出して頂き、ハンバーグやドリア、日替わりランチなどの洋食やまぐろのたたき丼、うどんなどの和食、中にはステーキを注文された方もおられ、参加者の皆さんは満面の笑みを浮かべながら美味しそうに召し上がっておられました。気温が



高い日もあった為、アイスやドリンクバーを追加で注文される方もおられ、各々外食会を楽しまれました。



## 職員による寸劇



6月6日から11日まで午後の誕生会終了後、栄養士の話と職員による「水分補給について」の寸劇を行いました。水分補給の大切さ、水分不足になるとどんな症状になるのかを職員がお年寄りやお嫁さんの役になり身振り手振りで時には面白おかしく利用者の皆さん



にお伝えしました。難しいことは補足として海老原栄養士がわかりやすく解説し、暑い夏を元気で乗り越えることができるよう話しました。

## ～7月の予定～

1日～7日 七夕まつり  
(ボランティア訪問予定)  
5日：黒部民謡友の会  
6日：フラレア黒部  
7日：ありそ海

14日～16日 昼食時:冷やし中華  
19日～23日 レクリエーション  
25日～30日 誕生会・栄養士の話  
(28日:黒部マンドリンアンサンブル訪問)

8日～9日 レクリエーション  
11日～13日 昼食時:流しそうめん

