

越野荘だより

# 清流

発行／特別養護老人ホーム 越 野 荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大 島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 8 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 8 月 号(第 2 9 1 号)

## 納涼祭

7月23日(土)には年に1度の大きなお祭りがあり、胸が踊りました。

真夏の風を感じながらにぎやかに開催した越野荘納涼祭です。地元のボランティアの皆様や桜井中学校の生徒さん、利用者、職員の家族も集まり盛大な盛り上がりを見せた。

友愛セールを企画しましたところ、利用者のご家族の皆さんや職員及び関係各位より沢山の品物が集まりました。その売上金は31,350円となりました。

この売上金は、黒部市社会福祉協議会を通じ、東日本大震災被災者への義援金とさせていただきます。皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



## じんじん祭り

6月24日(金) じんじん祭りに出かけました。皆さんいろいろな露店を興味深そうに見ておられ、匂いに誘われベビーカステラを買われた方もおられました。



## 手作りおやつ

6月30日(木)、実習生と一緒にエプロンをつけて、おやつ作りをしました。盛り付ける果物は包丁を使い、上手に切る事ができました。各フロアで、桃とりんごのフルーチェ、果物を巻いたクレープ、どら焼きのできあがりです。手作りはとてもおいしくおかわりもされました。



## 流しそうめん



夏の風物詩とも言える流し  
そうめん。

今年も桶にそうめんを流し  
涼やかにいただきました。

風鈴の音色が時々聞こえ風  
流な一時を過ごしました。

## ～フロア・ユニットだより～つばきユニット



### つばきユニット「きゅうりを収穫」

今年は、プランターにみんなで野菜を植えました。

7月7日には、初めてのきゅうりを採り、浅漬けにし  
ておいしく食べました。



## おいしい♡たのしい～栄養士よりのお知らせ

夏野菜を食べてしっかり体調管理！

近年では夏の暑さが際立っていますが、夏場は食べ物にも少し注意をしたいものです。

そうめんや冷奴、かき氷、アイスクリームなど冷たいものだけを食べているとすぐ夏バテしてしまい、熱中症にもかかりやすくなります。

食卓には夏野菜を並べて、夏を元気に乗り切るパワーをつけていきたいですね。

～おすすめ夏野菜～

- \* 不足しやすいビタミンを補給する野菜・・・トマト ピーマン カボチャ
- \* 水分補給に効果的な野菜・・・キュウリ ナス
- \* 粘り成分「ムチン」は夏バテ防止に効果的・・・オクラ モロヘイヤ

—ボランティアありがとうございました—

大布施ボランティア部会、若栗ボランティア部会、ひまわりサークル会、若栗自治振興会婦人部、なでしこグループ、滑川昭満、江川昭二、上田洋一、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、吉本和子、川原幸子、平田恩、平田寿子、中村富子、岡本満知子、吉沢由美子、石金美稚子、篠塚征則、寺井進、森山義人、辻ひとみ、吉沢多喜、吉沢多恵子、高田陽子、中西勉、中西由美子、水島富子、長谷川清美、桜井高校家庭クラブ、黒部民謡友の会、フラレア黒部、ありそ海、黒部マンドリンアンサンブル、若栗小学校2年生、黒部市石田赤十字奉仕団、ひまわり民舞会、黒部清流盆踊音頭保存会、舟見本陣太鼓、グリーンタウン壮年会、桜井中学校生

(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました  
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、  
住友生命保険相互会社富山支社黒  
部支店、黒部民謡友の会

(敬称略)

～8月の行事予定～

1日(月) 調髪の日	
10日(水) 「清流」の発送	
ふれあいタ～イム(ほのぼの)	14:30～15:00
12日(金) お経を読む会(わかぐり)	14:30～
19日(金) カレーライス作り	
20日(土) 誕生会(ほのぼの/さわやか)	11:30～/14:30～
22日(月) 避難訓練(つばきユニットの救助袋使用)	10:30～
25日(木) 桜井中吹奏楽部訪問	10:30～
26日(金) H24年度職員採用試験	9:30～
31日(水) 誕生会(さわやか)	11:30～
フラレア黒部訪問	14:30～

ボランティア紹介



若栗ボランティア(中村地区)の皆様。  
毎月第三土曜日にシーツ交換のボランティアに来て下さいます。この若栗ボランティアチームは結成され10年以上だそうです。「地区の越野荘なので愛着があり、頑張る気持ちがわきます」とコメントされました。利用者の皆様も地元の皆さんとお会い出来ることを楽しみにしておられます。これからもよろしく願いいたします。

社会福祉法人緑寿会(越野荘・越之湖)では、H24年度採用職員について、介護職員、看護職員、社会福祉士、理学療法士、作業療法士を募集しています。詳しくは越野荘までお問合せください。



# デイサービスだより

## 七夕まつり

7月1日(金)から7日(木)までデイサービス七夕まつりを行いました。利用者の皆さんには短冊に願い事を書いて頂き、中には「恥ずかしくて・・・」となかなか書けない方や「いつまでも元気になりたいな」など思い思いに願い事を書きました。



1日から4日まで職員による富山県の民謡「こきりこ節」の音楽に合わせたオリジナルの踊りがありました。手足を使った簡単な踊りで利用者の皆さんも歌を歌いながら手の振りをまねてみたり、職員と一緒に盛り上がりました。



5日は黒部民謡友の会の皆さんによる民謡と踊りがありました。「越中おわら節」や「会津バンダイ山」などを三味線や尺八の生演奏で披露してくださり、会員の皆さんが踊られるのを見て、身振り手振りされる方もおられました。利用者の方からは「三味線の音色が懐かしく感じた。」「踊りも巧者でとても良かった。」と絶賛の声が聞かれました。



6日はフラレア黒部の皆さんによるフラダンスがありました。「見上げてごらん夜の星よ」や「涙そうそう」などゆっくりとした音楽に合わせて優雅に踊られ、利用者の皆さんもゆったりした雰囲気の中でおられました。知っている曲があると口ずさんだり、簡単な手の振りをまねされたりと様々な楽しみ方で観賞しました。



7日はありそ海の皆さんによるカラオケショーがありました。音響やカラオケセットが運び込まれた際、見たことのない機材に驚かれた利用者もおられました。歌が始まると皆さんのところまで来てマイクを傾け一緒に歌ったり、着物やドレス、三度笠をかぶった旅人姿の衣装で登場されたりと歌だけでなく格好でも楽しませて頂きました。利用者の方からは「歌声も良かったし、知っている歌と一緒に歌えて嬉しかった」と話しておられました。



たくさんのボランティアの方々のご協力のおかげで盛大に七夕まつりを行うことが出来ました。本当にありがとうございました。

### 8月の予定

- 8月 1日 ~ 3日 レクリエーション
- 4日 ~ 10日 納涼祭
- 12日 ~ 13日 レクリエーション
- 15日 ~ 20日 誕生会・栄養士の話
- 22日 ~ 31日 レクリエーション

