

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 1 1 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 1 1 月号(第 2 9 4 号)

ふれあい喫茶



10月8日(土)秋晴の心地よいお天気の中、ふれあい喫茶が行われました。家族の皆さんと、利用者さんそれぞれに秋の味覚を楽しめました。



渋川流剣詩舞道 剣真会

ふれあい喫茶の余興に剣舞が披露されました。しっとりと芸術に浸るひと時となりました。



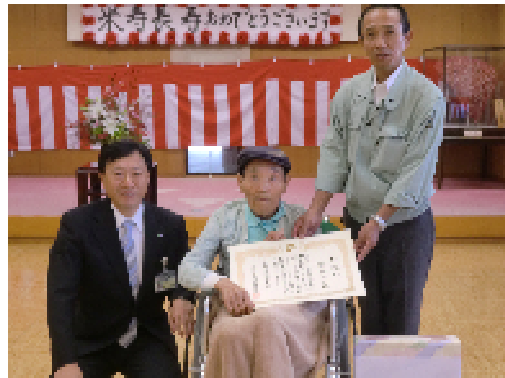
秋の祭礼

10月17日（月）若栗地区の秋の祭礼で、中村地区獅子舞保存会の皆さんが訪問されました。獅子舞や天狗の舞を懐かしく、涙溢まれる方も見受けられました。



米寿の祝い

黒部市長よりお祝い品が贈呈されると、にこやかにお辞儀をしておられました。



元気に「いち、にっ！」



～ 機能訓練指導員よりお知らせ ～

◎ お年寄りのための、運動の考え方

《ポイント》①「がんばらない」でも「ほっとかない」

②無理しない運動（かなり少ない量の軽度～中等度の運動で充分）

③目的は意欲の向上と慢性病の改善。また爽快感と充実感を得ること

・高齢者のみならず、「一生懸命」すぎる運動は長続きしません。個々に合った少ない量の軽度の運動を無理せず行うことが大切です。

—ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、なでしこグループ、チャレンジサークル前沢、滑川昭満、江川昭二、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、川原幸子、平田恩、平田寿子、高田陽子、川上かおり、篠塚征則、渋川流剣詩舞道剣真会、中村地区獅子舞保存会、沓掛ふれあい会

(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、
朝倉寛子

(敬称略)

～11月の行事予定～

2日(水) 館内消毒	14:00～
4日(金) 紅葉狩り インフルエンザ予防接種①	14:00～
8日(火) インフルエンザ予防接種②	
10日(月) 「清流」の発行 フロア別対抗ミニオリンピック	14:30～15:30
15日(火) 誕生会(さわやか) ふれあいタ～イム(さわやか)	11:00～ 14:30～15:00
18日(金) そば打ち実演会	10:00～
20日(日) 誕生会(やすらぎ)	14:30～
22日(火) お楽しみ会(わかぐり)	14:30～
29日(火) 誕生会(ほのぼの)	11:30～
30日(水) フロア毎おでん祭り	

～ご家族の方へ～ 衣類の管理いつもありがとうございます。

入所者の衣類入れ替え、記名、ズック洗濯をお願いします。

ウール類の洗濯は生地を傷める原因になります。又乾燥で縮むような衣類も施設では洗濯をいたしません。ご家族の方に洗濯をお願いいたします。

ボランティア紹介 ～大布施ボランティア～

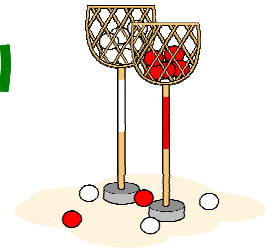


結成20年を迎える大布施ボランティア部会の皆さん。

越野荘へは主にシーツ交換のボランティアに来られます。

大布施ボランティア部会の皆さんより「ボランティアを励みに日々楽しく活動しています。他にデイサービスの買い物付き添いボランティアや喫茶・余興ボランティアもしています。これかも宜しくお願いします。」とコメントをいただきました。

デイサービスだより



運動会



10月13日から19日までデイサービスにて運動会を行いました。利用者の皆さんには海チーム、山チームの2チームに別れ、「玉送り」「おたますくい」「ポケネット」と言う3つの競技を競い合いました。

新しい競技となった「おたますくい」とは皿に入ったボールをおたますくい、隣の空の皿に移し変える競技です。

悪戦苦闘しながらボールを落とさないよう慎重に行っている方や急ぐあまりに思わずボールを落としそうになる方も

おられました。

「ポケネット」とは、ネットに吊るしてある上下左右いくつかのポケットに3人一組でボールを入れていく競技です。狙いのポケットに集中してボールを投げます。なかなか難しく、上手く入らない方もおられましたが、上手く入った方は大変喜んでおられました。

利用者の皆さんはどの競技も楽しみながら、チームの勝利のため、白熱したゲームとなりました。



秋の味覚祭り

10月21日(金) 秋の味覚祭りとしてフルーツバイキングを行いました。巨峰やりんごのコンポートといった、旬なフルーツです。また、ふかし芋やケーキなど、盛りだくさんに用意しました。

利用者の皆さんは自分で食べたい物を好きな分だけお皿に入れて召し上がられました。とてもおいしい秋の味覚に至福の時を過ごされました。



新しい職員が増えました！

10月1日より同法人・越之湖デイサービスセンターより異動して来ました、能登 斗美(のと ますみ)看護師。10月17日より下坂 美子(しもさか よしこ)介護員が新しく職員となりました。「一日も早く仕事に慣れるよう精一杯頑張りますので気軽に声をかけてください。宜しくお願い致します。」

～11月の行事予定～

- 11月 1日 ～ 5日 レクリエーション
- 7日 ～ 19日 秋のドライブ(宇奈月方面)
- 11日・12日 おにぎりの日
- 21日・22日 レクリエーション
- 24日 ～ 30日 誕生会・栄養士の話

(3日・23日は祝日の為休業日)

