

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 3 年 1 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 3 年 1 2 月号(第 2 9 5 号)

## 紅葉ドライブ



11月4日、天気も良く暖かいドライブ日和となり、宇奈月温泉に紅葉を見に行きました。

バスの中で紅葉の景色が見えると「きれいや〜。今日来てよかったわ。」との声が出て、にぎやかなお出かけです。宇奈月温泉のダム湖で休憩し、外の景色と風にふれながら自然を満喫しました。

帰りの途中には「私の家の墓、すぐそこなが〜。」との話しに「なら皆で、まいらんまいけ。」と急遽決まり、お墓を見学。お墓の前でみんなで合掌をし、「元気で長生きしようね。」と誓いあいました。

楽しい思い出に残るドライブでした。

## ミニオリンピック

11月10日ミニオリンピック大会を開催しました。各フロア代表8名を選出し、輪送り・玉入れ・パン食い競争をし、最後に自分で取ったアンパンを皆さん笑顔で食べられました。楽しかったですね。



## そば打ち実演

1月18日だんらんホールでそば打ち実演会があり、多くの方が参加されました。そばを打つ様子を見て最後に皆さんで試食をしていただきました。中には「昔よく作ったわ。」と懐かしんでいる方もおられました。そして「美味しいね。」と残さず食べられました。



## ～フロア・ユニットだより～まめなげユニット

毎月1回お楽しみ会をしています。今回は、利用者の皆さんと一緒にみたらし団子作りをしました。皆さん手慣れた手つきで作られました。

また、季節に応じた折り紙やレクリエーション等もしています。介護員も利用者の皆さんと、おやつ作りやレクリエーションを楽しんでおります。



## 聞いてほっと～支援センターよりお知らせ



毎日寒い日が続きますね。皆さんお元気でお過ごしでしょうか。

冬は特に高齢者の皆さんが閉じこもりがちになり、物忘れが進んだり、体が動きにくくなって転倒したりすることが多くなる季節です。最近物忘れがあり認知症ではないかと心配、足腰が弱くなって転ぶのが心配、など、皆さんの周りで介護のことでお困りの方はいませんか？

認知症は専門医に受診したり、適切なサービスを利用することによって、症状が改善したり、進行を遅らせることができることもあります。足腰の力も、適切な運動やリハビリをすることにより、維持・向上させることが期待できます。

越野荘在宅介護支援センターでは、介護保険の申請のお手伝いや、介護保険で利用できるサービスの紹介をしています。介護保険では、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルパー、訪問看護、福祉用具のレンタル、住宅改修など、色々なサービスを利用することができます。

もし周りの方のことで気になることや、介護保険サービスについて聞きたい、という時はお気軽に越野荘在宅介護支援センターにご相談ください。お待ちしております。

# 平成23年度厚生労働大臣表彰

このたび、職員の前田富美子さんが社会福祉事業功労者として平成23年11月18日に、平成23年度厚生労働大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます、これからもお体に気をつけて高齢者の力となって頑張ってください。

## —ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、なでしこグループ、チャレンジサークル前沢、滑川昭満、江川昭二、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、川原幸子、高田陽子、川上かおり、篠塚征則、寺井進、上田洋一、岡田真由美、中村富子、石金美雅子、中西勉、吉澤由美子、有倉秀子、長谷川清美、黒部市石田日赤奉仕団 (敬称略)

## 寄付・寄贈

ありがとうございました  
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、戸田功、関西電力㈱黒部川電力システムセンター、(財)花と緑の銀行黒部支店 (敬称略)

## ご冥福をお祈り申し上げます

11月13日 開澤みささん (95歳)

11月24日 戸田えつ江さん (95歳)

## ～12月の行事予定～

6日 (火) 誕生会 (ほのぼの)	11:30～
7日 (水) もちつき (だんらんホール) 桜井高校家庭クラブ訪問	14:30～ 14:00～15:30
10日 (月) 「清流」の発行	
11日 (日) 誕生会 (さわやか)	11:00～
12日 (月) 調髪の日 誕生会 (やすらぎ)	11:30～
14日 (水) ふれあいタ～イム (ほのぼの)	14:30～15:00
19日 (月) ～25日 (日) お楽しみ風呂 (ゆず湯)	
21日 (水) クリスマス会 (だんらんホール) 東山千恵子さん・ドレーミガールズ&ボーイ	14:30～
26日 (月) もちつき・わかぐりフロア (いっぷくホール)	

## 笑顔でこんにちは

介護職員

坂下 真理子



10月からやすらぎフロアで働いている坂下です。少しずつ慣れてきましたが、早く仕事を覚え、皆さんの役に立てるように頑張りますのでよろしくをお願いします。

事務職員

越 幸子



11月から事務所で働いています。至らない点多々あると思いますが、先輩方のアドバイスをしっかり受け止め頑張りますのでご指導の程お願いします。



# デイサービスだより



## 秋のドライブ

秋のドライブとして宇奈月温泉や宇奈月ダム周辺まで紅葉狩りに行ってきました。少し肌寒い日もありましたが、美しい紅葉の景色に皆さんは感動しておられました。

「とちの湯」の駐車場では休憩中に猿も顔を出してくれて、皆さん各々楽しい時間を過ごされました。



## 美味しい食事

越野荘デイサービスセンターでは昼食に日本各地の郷土食や利用者の皆さんがおにぎりを手作りする「おにぎりの日」などバラエティ豊富なメニューを提供しています。

22日には神々に収穫をお供えする日「新嘗祭」にちなんで、「3色彩り押し寿司」や「初雪黒蜜デザート」など、味だけでなく目にも鮮やかな食事を楽しまれました。利用者からは「よく栄養も考えられていて毎回美味しく食べています。」という声も聞かれました。



11月22日のメニュー

### ～12月の行事予定～

- 12月 1日 ～ 8日 レクリエーション
- 9日 ～15日 もちつき
- 16日 ～22日 クリスマス会・誕生会
- 22日前後に入浴時「ゆず湯」
- 23日 祝日の為休業日**
- 24日 ～28日 レクリエーション
- 12月29日 ～ 1月 3日まで年末年始の為休業いたします。**

