

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 4 年 1 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 4 年 1 月号(第 2 9 6 号)

平成 2 4 年 年頭挨拶

施設長 大島 茂義

新年おめでとうございます。

旧年中は越野荘の特養ホーム、ショートステイ、デイサービスセンター、介護支援センターの各事業に格別のご愛顧、ご支援を賜り、誠にありがとうございました。本年が皆様にとりまして健康で幸いに満ちた年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年は、自然の脅威、運命の過酷さをこれでもか、これでもかと思われ知らされた一年でありました。新しい年も、この現実としっかり向き合い、仕事に取り組んでいきたいものであります。

越野荘は宮野山の麓に建っています。一昨年 6 月、裏庭斜面が急傾斜地として、西側施設駐車場が土石流地として、土砂災害防止法特別警戒区域指定を受けました。県は、裏庭斜面に擁護壁を設置する 3 ヶ年事業（いずれの年も 11 月中の工事）を昨年開始しました。越野荘としては、防災マニュアルを作成し、日常の備え、緊急時の避難対策を具体化しております。以前から年間 3 回、自然災害時にも役に立てるため防火訓練をしています。いずれも黒部市消防署のご指導をいただき、うち 1 回は夜間に、うち 1 回は黒部市消防団若栗分団、越野地区私設消防隊のご協力をいただいているものです。一昨年から年 1 回、1 階利用者を 2 階へと階段を使って避難する訓練も実施しております。一昨年川村理事長にご支援いただき、若栗自治振興会と防災協定を締結いたしました。土砂崩れ、土石流災害時は若栗地区公共建物が利用者の避難場所、河川氾濫時には越野荘が住民の避難場所になるというものです。

平成 2 4 年度は 3 年に一度の介護保険制度、介護報酬改正の年度にあたります。介護保険制度ではすでに法改正されており、地域包括ケア充実などが実施されることになっています。介護報酬では 1.2% の引き上げ（実質は処遇改善交付金廃止により 2% 減額となり、実質 0.8% 程度引き下げとなる厳しいもの）の予定であります。その状況下、地域交流・地域貢献の増進、人権尊重の利用者サービス向上、職員の能力向上・処遇改善を図らなければならないと考えております。

平成 2 4 年度に荻生西小路市営住宅跡地で施設を建設し、平成 2 5 年 4 月定員 29 床特別養護老人ホーム、定員 12 名認知症対応デイサービスセンター、在宅介護支援センター兼居宅介護支援の開業を計画しています。特に、その施設では、認知症の方々へより良いサービスを提供することを目指し、ボランティアの方々にご利用していただくなど地域交流を促進したいと思っております。このことについても、職員一同計画実現に向け、力を合わせて取り組むものです。

年頭にあたり皆様の一層のご協力、ご支援、そしてご指導を心よりお願い申し上げます。

もちつき



12月7日(水)、桜井高校家庭科クラブの生徒さんが各フロア毎にレクレーションを考えてきて下さり、その後“もちつき”にも参加していただきました。

「よいしょ」「よいしょ」生徒さんの大きな声がホールに響き、皆さんも負けずに「よいしょ」「よいしょ」のかけ声。“お正月”の歌を合唱し、ついたもちはお汁粉にいただきました。

終了後、さわやかフロアのH氏が「今日は楽しかった。みなさんありがとうございました。」とお礼をしに来られ感激しました。

いくつになっても“もちつき”は良いものですね！！

全体研修会

12月20日(火)に全職員が集まり日頃の研究の成果をレポートにまとめ部署毎に発表しました。パワーポイントやプロジェクター等を用い研究内容を説明しました。

施設長より講評を頂き、今回の研究を今後の仕事に継続して活かしていきたいと思えます。

クリスマス会



12月21日クリスマス会が行なわれ、前半は職員によるトーンチャイムの演奏が、後半には東山千恵子さんのピアノ伴奏で、クリスマスソングや懐かしの曲を一緒に歌い一足早いクリスマスを楽しみました。

最後にデコレーションされたホットケーキをいただき、皆さんの笑顔を見る事が出来ました。

～フロア・ユニットだより～せせらぎユニット

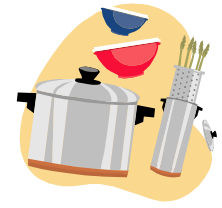


この日は手作りの魚釣りゲームをしました。小さな穴に針を通すのは難しく、釣れた時は「タイ！大物だよ。」と満面の笑みを見せながら引き寄せています。

ぜひ一緒にしてみませんか？なかなか難しいんですよ。

おいしい♡たのしい～栄養士よりのお知らせ

風邪をひきやすい人、ひきにくい人、
その分かれ目は、体の抵抗力=免疫力の強さにあるのです。
手軽に使える食品で、基礎体力をアップ。



- ・ 大根の辛味の成分ジアスターゼ
- ・ 長芋のぬめり ムチン
- ・ 鶏肉のたんぱく質
- ・ ヨーグルトの乳酸菌
- ・ 小松菜のビタミンA、C、E
- ・ 納豆のイソフラボン、ビタミンK
- ・ きのこと類のβ-グルカン
- ・ 食後には緑茶のカテキンを

“敵”が侵入してきても、ガツーンとやっつけるパワーを身につけましょう。

—ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、なでしこグループ、滑川昭満、江川昭二、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、川原幸子、篠塚征則、寺井進、上田洋一、吉澤由美子、吉本和子、吉沢多喜、吉沢多恵子、濱屋英子、岡本満地子、東山千恵子、江口真由美、海老原ひさ子、ドレミガールズ&ボーイ、関西電力北陸支店、桜井高校家庭クラブ
(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、
戸田功
(敬称略)

～1月の行事予定～

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1日(日) 元旦(昼食に雑煮) | |
| 5日(木) 初詣・ショッピング(天候を見て) | |
| 6日(金) 新春お楽しみ会(各フロアにて) | 14:30～ |
| 7日(土) 七草粥 | |
| 10日(火) ふれあいタ～イム(わかぐり)
清流の発行 | 14:30～15:00 |
| 11日(水) お楽しみ会(わかぐり)
鏡開き(おやつに御汁粉の提供) | 14:30～ |
| 13日(金) 誕生会(ほのぼの) | 11:30～ |
| 15日(日) 小正月・小豆粥の日 | |
| 19日(木) 鍋まつり(さわやか・わかぐり) | 11:30～ |
| 25日(水) 誕生会(さわやか) | 11:00～ |
| 29日(日) 誕生会(やすらぎ) | 11:00～ |
| 31日(火) 鍋まつり(ほのぼの・さわやか) | 11:30～ |

* 2月は節分豆まきを予定しております。ご家族様の参加をお待ちしております。

デイサービスだより

もちつき

12月9日から15日までもちつきを行いました。利用者の皆さんの力強い「よいしょ！」の掛け声に合わせて職員がもちをつき、時々力に自信のある利用者の方が自らきねを持ち、勢いよくもちをつきました。

つきあがったもちはお汁粉にしたり、あんこや大根おろしで和えて美味しくいただきました。



クリスマス会



12月16日から22日まで12月誕生会とクリスマス会を行いました。

昼食はチキンライスやリゾットなどのご飯類、コーンスープや野菜スープなどのスープ類を利用者の好みで選んで頂きました。カラフルなランチョンマットを使用し、見た目も鮮やかな食事を楽しみました。

午後からは職員の余興で「フラダンス」の披露があり、



リズムに合わせて手拍子したり、手の振りを真似ている方もおられ大変盛り上がりました。



～1月の予定～

1月	1日	～	3日	年始休業
	4日	～	7日	レクリエーション (9日は祝日の為休業)
	10日	～	16日	新年会 (昼食時: 松花堂弁当)
	17日	～	18日	レクリエーション
	19日	～	25日	誕生会・栄養士の話
	26日	～	27日	レクリエーション
	28日	～	2月3日	節分 (豆まき)

