

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘
越野荘ショートステイ
越野荘デイサービスセンター
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 4 年 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 4 年 2 月号(第 2 9 7 号)

初詣・ショッピング

1 月 5 日 (木) 地元の三島神社へ初詣に行きました。あいにくの天候でしたが、車内から景色を眺めました。メルシーでは買い物を楽しみました。

新春お楽しみ会

1 月 6 日 (金) 各フロアにて新春お楽しみ会が開かれました。



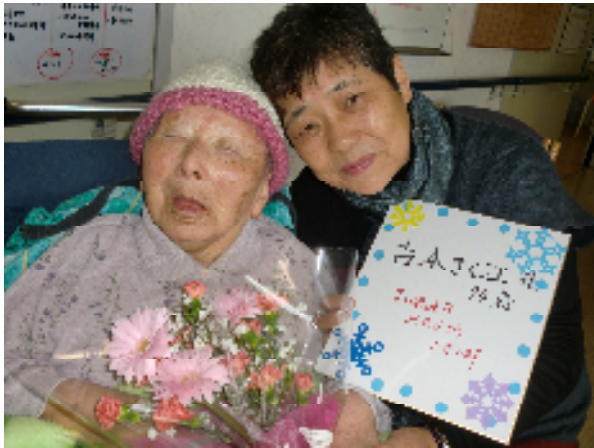
すごろくや福笑いなどをして、お正月のひと時を過ごしました。

鍋祭り



1 月 1 9 日 (木) やすらぎフロアでは鍋祭りを行ないました。なじみの顔ぶれで大きな鍋を囲みながら、昼食を美味しくいただきました。

フロアでの誕生会



毎月各フロアでは誕生会を行なっております。ご家族の皆さんやなじみの利用者の皆さん、職員からお祝いの花束と色紙が贈られると、うれしそうに感謝の言葉を述べられました。



おげんきですか？～医務室よりお知らせ

認知症の介護 6つのポイント

介護される人に喜ばれ、介護する人も楽ができる…そんな介護のポイントを紹介します。

1、ご本人のことをよく知る

毎日夕方になるといらいらする女性…原因は大好きな料理をさせてもらえない事だった。症状はこれまでの人生と密接な関係があります。その人に合った接し方を見つけましょう。

2、現実を教えようとしない

妄想は本人にとっては本当のことです。間違いを指摘したり訂正しても、気分を害して感情的になるばかりです。事実を教えようとするのではなく、他の接し方を探りましょう。

3、ご本人の話にあわせる

「まだ（ご飯を）食べていない。」と言われたら「今作っていますからもう少し待って下さいね。」と言うと混乱せず穏やかな気持ちでいられます。

4、「常識」をおしつけない

同じものを着続けて着替えたがらない人がいます。毎日着替えるのは介護する側の常識であり認知症の人はそれとは別の価値観で生きています。できるだけご本人の思いを尊重した方がお互いにストレスがたまりません。

5、生活環境を整える

症状や進行に合わせて何を取り除くか、何を置くか家の中全体を点検しましょう。ご本人の安全を守り、介護の手間を減らす事になります。

6、一人で抱え込まない

家族で介護を分担したり、介護保険のサービスを積極的に利用したりしましょう。

～ご家族の方へ～ 衣類の管理いつもありがとうございます。

入所者の衣類入れ替え、記名、ズック洗濯をお願いします。

ウール類の洗濯は生地を傷める原因になります。又乾燥で縮むような衣類も施設では洗濯をいたしません。ご家族の方に洗濯をお願いいたします。

～フロア・ユニットだより～田園ユニット



田園ユニットは女性12名、男性4名の16名のユニットです。利用者の方々と職員はなじみの関係となり、笑顔で挨拶して下さいます。

食事は楽しみの一つです。毎日美味しく食べていただけるよう、職員一同頑張っております。

—ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、滑川昭満、江川昭二、助田明美、山口直次、山口桂子、山口知恵子、川原幸子、篠塚征則、寺井進、上田洋一、吉澤由美子、吉本和子、濱屋英子、石金美稚子、高田陽子、中村富子、中谷和子、岡田真由美、中瀬澄子、有倉秀美、堀健太郎、吉沢多喜、吉沢多恵子、池田彰佐久、紙谷英子、越湖喜代美、松倉貴大
(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、
(敬称略)

～2月の行事予定～

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 3日(金) 節分豆まき(各フロアにて) | 14:30～ |
| // (わかぐりフロア) | 14:30～ |
| 7日(火) 誕生会(ほのぼの) | 11:30～ |
| 8日(水) ふれあい夕～イム(やすらぎ) | 14:30～15:00 |
| 9日(木) 定期清掃(2F関係) | 7:00～ |
| 10日(金) 定期清掃(1F、地下関係)
清流の発行 | 7:00～ |
| 11日(土) 建国記念の日 | |
| 13日(月) 調髪の日 | 9:00～ |
| 17日(金) お楽しみ会(わかぐり) | 14:30～ |
| 21日(火) 誕生会(やすらぎ) | 11:30～ |
| 23日(木) 出前の日(やすらぎ) | |
| 24日(金) お楽しみ食事会(ほのぼの・さわやか) | |
| 28日(火) 鍋まつり(わかぐり) | 11:00～ |

* 3月は、ひな祭り、寿司パーティー、ラーメン祭り等楽しい行事を予定しております。
ご家族の皆様もぜひご参加お待ちしております。

デイサービスだより



新年お楽しみ会

1月10日～16日まで新年お楽しみ会を行いました。昼食では「松花堂弁当」の重箱に赤飯や伊達巻、黒豆やお煮しめといったお正月にふさわしい祝い膳が用意され、利用者の皆さんにめしあがっていただきました。午後のお楽しみ会では職員が手品と切り絵、二人羽折りを披露しました。手品を見て驚いたり、二人羽折りでは職員の顔に化粧を施すも、うまくできず変な顔になっていく姿を見て大笑いされていました。「笑いすぎて涙が出てきた」と話す方もおられ、大変盛り上がった初笑いとなりました。

インフルエンザにご注意を

日頃よりデイサービス利用の朝には、送迎前の検温にご協力いただき、ありがとうございます。この時期は様々なウイルスが蔓延しており、現時点でもインフルエンザが流行しております。蔓延の予防、早期回復の為にも皆さんのご協力をお願い致します。



1. インフルエンザの予防

- ①主に飛沫、接触による感染です。外出後は必ず手洗い、うがいを行いましょう。
- ②蔓延の防止、口腔内の保湿の為マスクを着用しまししょう。
- ③ウイルスは乾燥すると長時間空气中を漂っています。適度な温度、湿度を保ちましょう。
- ④栄養や睡眠を十分にとり、体力をつけましょう。
- ⑤なるべく人ごみを避け、ウイルスを近づけないようにしまししょう。
- ⑥医療機関にてインフルエンザの予防接種を受けましょう。



2. インフルエンザかな？とおもったら

- ①ただの風邪と思わず、早めに医療機関に受診しまししょう。
- ②安静が第一です。身体を十分に休めまししょう。
- ③高熱が出るため、身体の水分が蒸発し水分不足になりがちです。水分補給（特にスポーツドリンクがお勧めです）に努めまししょう。

デイサービスからのお願い

寒い季節になり、厚着をする機会が増えるかと思えます。上着や下着、コートなど全ての衣類、帽子や手袋、バックや長靴などにも必ず記名して頂きますよう宜しくお願い致します。

～ 2月の行事予定 ～

1月	28日	～	2月	3日	節分（豆まき）
2月	4日	～		10日	鍋まつり
	11日				祝日の為休業日
	13日	～		18日	誕生会・栄養士の話
	21日	～		24日	レクリエーション
	25日	～	3月	3日	ひな祭り

