

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 4 年 1 1 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 4 年 1 1 月号(第 3 0 6 号)

## ふれあい喫茶



10月13日(土)秋晴れのこの日、半年に1度の喫茶が開催されました。皆さんそれぞれに好みのおやつや飲み物を選び、ご家族と一緒にいただきながら、楽しい一時を過ごされました。

すずの会の皆さんによる踊りや歌も披露され、利用者の皆さんは手拍子を取ったり一緒に手を動かしたりと、笑顔で眺められておられました。前日に利用者の皆さんが生けられた生け花も、会場を華やかに演出していました。



## 越路さくら

特別養護老人ホーム越路さくらでは、9名、10名、10名が入所する三つのユニットがあります。職員より募集し多くの候補の中からユニット名は、『さくら一丁目・さくら二丁目・さくら三丁目』に決定しました。

地域の皆さんに親しまれるユニットになることを願っております。

## 生け花クラブ



10月12日（金）各フロアにて生け花クラブ（フラワーアレンジメント）が行われました。4名の黒部市石田赤十字奉仕団の方々によりご指導いただき、思い思いにお花をアレンジメントしました。お上手ですねと声をかけると「あら、私池坊でお花を習っておりましたのよ。」と昔を懐かしむ様子も見られました。

## ～フロア・ユニットだより～ 田園ユニット



我がユニットには、歌やお喋りの好きな利用者さんが何名もおられます。体調等の関係で離床時間が短い方もおられ、皆で一緒にレクリエーション！というのは難しいですが、日々関わりの中で職員と歌を歌ったり、お喋りをしておられます。私達も一緒に楽しい一時を過ごさせていただいています。

愉快的な個性溢れる田園ユニットに、皆さん是非遊びに来てください。

## 聞いてほっと～支援センターよりお知らせ



3月に実施いたしました、越野荘ケアネット活動のアンケートでは、多くの方々からご回答をいただきました。大変ありがとうございました。

その中で“外部の人に相談しようと思えるまで、家族の中でとても大変な思いをした”との意見が数件寄せられました。

介護は家族の問題、介護は誰でも出来るもの…等の考えが古くからあります。しかし昔と違い、介護のプロの力を借り、社会全体で支えなければ超高齢化社会は乗り切れません。また、“サービス利用は介護が必要になってから”と考えていませんか？ 現在は介護予防の時代です。介護が必要にならないようにするため、早めに予防サービスを利用していただきたいと思います。

ご本人のため、支えるご家族のため、世の中の方々が無理せず、早めに、気軽に相談しようと思っただけできるよう、支援センターも活動してゆきます。

♪ ♪ ♫ 無理せず、早めに、お気軽に ☎ ☎ ☎

## ーボランティアありがとうございましたー

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、中村獅子舞保存会、すずの会、黒部市石田赤十字奉仕団、荻生なでしこグループ、黒部マンドリンアンサンブル、あおいバラサークル、若栗小学校、滑川昭満、江川昭二、上田洋一、山口直次、山口桂子、山口知恵子、吉澤由美子、石金美稚子、寺井進、高田陽子、川上かおり、濱屋英子、吉本和子、越湖喜代美、稲澤稔、青島文子、森とみ子、吉本峻、吉沢明美、長瀬誠、中西由美子、中西勉 (敬称略)

## 寄付・寄贈

ありがとうございました  
江川昭二、富山新聞販売(株)  
黒部センター、吉沢工業(株)、山田義三、大辻幸夫、林敏子、森山孔當(敬称略)

## ご冥福をお祈り申し上げます

10月18日 大辻與嗣隆(92歳)

10月27日 池田みね(98歳)

## ～11月の行事予定～

- |        |                    |             |
|--------|--------------------|-------------|
| 6日(火)  | インフルエンザ予防接種 (入所者)  |             |
| 8日(木)  | 館内消毒               | 13:30～      |
|        | ほのぼのドライブ もみじ狩り     |             |
| 9日(金)  | 清流の発行              |             |
|        | インフルエンザ予防接種(入所者)   |             |
| 10日(土) | 三味線演奏 中島憲治         | 14:30～15:00 |
| 12日(月) | そば打ち実演(日清) だんらんホール | 10:30～      |
| 13日(火) | さわやかドライブ           |             |
| 15日(木) | 誕生会(さわやか)          | 11:00～      |
| 16日(金) | 誕生会(やすらぎ)          | 14:30～      |
| 22日(木) | オリピック              | 14:30～15:30 |
| 23日(金) | お楽しみ会(わかぐり)        | 14:30～      |
| 27日(火) | お楽しみ会(やすらぎ)        | 14:30～      |
| 29日(木) | 誕生会(ほのぼの)          | 11:30～      |
| 30日(金) | 秋の味覚おやつ作り(各フロア)    |             |

## \*ボランティア募集!

仲間が集まって、皆でボランティアをしてみませんか。  
新たな出会いもあり、輪が広がることも素敵だと思います。

## 笑顔でこんにちは

目沢 諒祐介 職員(ほのぼのフロアー)



こんにちは。3月よりほのぼのフロアで勤務している目沢です。介護の仕事は初めてで最初は戸惑う事ばかりでしたが、周りの方々の指導もあり、ようやく慣れてきたように感じています。まだまだ分からないことばかりで御迷惑をおかけするかもしれませんが、今後も精一杯がんばっていきたいと思います。また、ギターを弾いたり歌うことが好きなので、いつか皆さんに披露できる日を楽しみにしています。

# デイサービスだより

## 黒部マンドリン

### アンサンブルコンサート

10月11日(木)にデイサービスセンター内で、黒部マンドリンアンサンブルの素敵な演奏がありました。皆さんのなじみの曲が多くあり、拍手もよりいっそう大きかったです。



## デイサービス大運動会



10月15日(月)～10月20日(土)に越野荘デイサービスセンター大運動会を開催しました。赤組と白組に分かれてハチマキを巻いてもらい、気合十分。いよいよ競技のスタートです。

### 《玉送りゲーム》

赤白のボールを隣の人に送るのですが、「早く！早く！」という声もあがり、皆さん必死。いつにもない素早い手先の動きに、お互いに驚いていました。

### 《スリッパ飛ばしゲーム》

赤組、白組ひとりずつ前に出て1対1の対決！おもいきり足を振り上げてスリッパを遠くまで飛ばした人の勝ちです。「つま先にだけひっかけた方がよく飛ぶちゃ。」などのアドバイスも出てきて盛り上がりました。

### 《風船バレー》

立ち上がってはいけないというルールを守らない人が続出。つつい腰をあげてしまうくらいの熱戦に、ハラハラドキドキ。

最後は表彰式です。勝ったチームはお互いに喜びを分かち合い、万歳三唱をしました。そして輝かしい金メダルが授与されました。真剣な表情、嬉しい、悔しい表情があり、利用者さんの新たな一面を見ることができました。「楽しかったわ。」「すごく汗かいたわ。」などの感想も聞かれました。来年もまた開催したいと思います。



### ～11月の行事予定～

- 1日～2日 レクリエーション
- 3日 文化の日のため休業日
- 5日～10日 秋のドライブ(12日～17日予備日)
- 19日～22日 レクリエーション
- 23日 勤労感謝の日のため休業日
- 24日、26日～30日 誕生会・栄養士の話

