

越野荘だより

清流



発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 5 年 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 5 年 2 月号(第 3 0 9 号)

新春お楽しみ会



新年を迎え、各フロアにて新春お楽しみ会が開かれました。すごろくや福笑い、よさこいぱちぱちなどをして、お正月のひと時をにぎやかに過ごされました。

* ~ご家族の方へ~ 衣類の管理いつもありがとうございます。

- * 入所者の衣類入れ替え、記名、ズック洗濯をお願いします。
- * ウール類の洗濯は生地を傷める原因になります。又乾燥で縮むような衣類も施設では洗濯をいたしません。ご家族の方に洗濯をお願いいたします。
- * 現在施設では感染症対応を厳重に行っております。その為、汚染がひどく感染が疑われる時は、やむを得ず消毒後、衣類を処分させていただく場合がありますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

～フロア・ユニットだより～いっぷくユニット

ショートステイの1ユニット、いっぷくユニットです。ショートステイは20床あります。10床で1ユニットとなり、それぞれのフロアを好きな時に行き来してお過ごしいただけます。また主食、味噌汁はフロアで作っています。手作りの温もりが感じられると好評です。

毎日のおやつもその日の気分で手作りしているんですよ。皆さんもぜひ越野荘ショートステイへ遊びに来て下さいね。



おげんきですか？

～医務室よりのお知らせ

インフルエンザにご注意！！

～ウイルスは湿気に弱い。「予防マスク」は必須～

インフルエンザにかかっている人が「うつさないため」にマスクをしても効果がありませんが、健康な人が「うつらない」ためにマスクをすることは効果があります。まき散らされたウイルスがやってきてもマスクをしていれば口からの侵入を防ぐことができますからです。

マスクの内側には呼吸による湿気でガード帯ができます。細菌は湿気が高い環境で増殖するが、ウイルスは湿気が苦手です。最も乾燥しやすい季節の冬にインフルエンザが流行るのは乾燥が好きなウイルスの性質によるものです。

マスクはガーゼ製よりも最新の不織布の紙など密度の高い素材で作られたものがおすすめ、鼻の角度に合わせられるタイプならより防御できます。



個人でできる予防ポイント

- うがいとマスクを徹底しましょう。
- 十分な睡眠やバランスの良い食生活、適度な運動など、健康的な生活を心がけましょう。
- インフルエンザワクチンを接種すると、インフルエンザの発症をある程度おさえられる効果や、かかっても重症になるのを防ぐのに一定の効果が期待できます。

—ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、大布施ボランティア部会、

(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました

鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、

花水木、松野恵美子、林敏子

(敬称略)

～2月の行事予定～

3日(日) 節分豆まき (各フロアにて)	14:30～
" (わかぐりフロア)	14:30～
9日(土) 誕生会 (さわやか)	14:30～
11日(月) 調髪の日	
16日(土) お楽しみ会 (わかぐり)	14:30～
19日(火) 誕生会 (ほのぼの)	11:30～
21日(木) 誕生会 (やすらぎ)	11:30～
26日(火) 手作りの会 (各フロアにて)	
27日(水) お楽しみ会 (やすらぎ)	14:30～

3月も楽しい行事を予定しております。ご家族の皆様もぜひご参加お待ちしております。

笑顔でこんにちは

介護職員 (ほのぼのフロアー)

藤田 亜寿紗

こんにちは。3月よりほのぼのフロアで働いています藤田です。

社会人として一年目で、初めの頃は不安や戸惑いもありましたが、周りの職員や利用者さんに支えられようやく慣れてきたように感じます。

まだまだ勉強不足ですが、利用者さん一人ひとりと向かい合いながら介護に携わっていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



越路さくらデイサービスセンター

介護支援センターについて

平成25年4月1日に開業する地域密着型介護福祉施設「越路さくら」では、特別養護老人ホーム29床、認知症対応型デイサービスセンター12名定員、在宅介護支援センター兼居宅介護支援事業所のサービスを提供します。認知症対応型デイサービスでは、認知症により日常生活に支障がある方を対象に食事や入浴など介護や機能訓練などのサービスを日帰りで提供します。又、介護支援センターは福祉、介護の相談窓口です。介護サービスを受けるための介護認定申請やケアプランを作成し利用者が適切にサービスを利用できるように支援します。お気軽にご相談ください。なお、デイサービスセンター、介護支援センターとも日曜日、祝祭日(ただし年末年始12月29日～1月3日を除く)も営業します。

問い合わせ先/越野荘デイサービス 電話 54-1680

越野荘介護支援センター 電話 54-1877

デイサービスだより

新年会

1月7日～12日に新年会を開きました。花笠音頭の曲に合わせて花笠を手に持って振ったり回したりの賑やかな踊りは、新年をお祝いする気分を盛り上げました。利用者さんたちからは自然に手拍子がおこり、体を左右に動かしたり、一緒に歌を歌ったりしました。職員がおかめ、ひょっとこに変装して利用者さんの席を回って握手したり肩を抱いたりのパフォーマンスにも驚きと喜びの歓声があがりフロア全体がとても楽しい雰囲気になりました。

また続いて「初夢」「宝船」の舞いの披露がありました。重々しく威厳のある舞いにうっとりしました。最後に職員のフラダンス。鮮やかな色の衣装、また華やかな髪飾りを身につけた職員の踊りを披露しました。利用者さんの中には首飾りのレイをつけ一緒に踊ってくださる方もいました。「冬やけど、南国にいるみたいやね。」「気持ちまであったかくなったよ。」と言って喜んでくださいました。



おやつ作り

新年第一回目のおやつ作りは、「八ツ橋」です。白玉粉、きび砂糖、小麦粉に水を入れてよく混ぜ生地を作ります。ホットプレートでその生地を薄く焼き、中にあんこをはさみました。利用者さんたちにはあんこを丸めて生地でもらいました。あんこが生地からはみだしたり、つぶれてぺったんこになったりして思い思いの「八ツ橋」が完成しました。上から振りかけたシナモン、きな粉パウダーが大評判で「京都のお菓子の香りがするね。」「うちでも作ってみるちゃ。」と言って満足してもらいました。



2月の行事予定

～1、2日	節分
4日(月)～9日(土)	鍋祭り
11日(月)	建国記念の日 休業日
12日(火)～16日(土)	レクリエーション
18日(月)～23日(土)	誕生会・栄養士の話
25日(月)～3月2日(土)	ひな祭り

