

越野荘だより

清流



平成25年3月号(第310号)

発行/特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者/施設長 大島 茂 義

黒部市若栗2111 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日/平成25年3月1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

節分・豆まき

2月3日(日)各フロアにて節分・豆まきを行ないました。

年男・年女になる利用者さんは袴を着て鬼退治です。鬼が現れると「あら〜!」と思わず笑顔がこぼれ、「鬼は〜外!福は〜内!」と紙ボールで出来た色とりどりの豆を元気に投げられました。「昔は今みたいな袋に入った豆や大きな粒じゃなかったから、小さな豆を拾うのが大変だったわ。」「豆をまいて、まめにたっしやで過ごして、まめまめに仕事しろって言ったもんよ。」などと節分の思い出話が聞かれました。

豆まきの後は皆さんで集まり、おやつに甘納豆をいただきました。

皆様のもとに福がやってきますように・・・今年も健康でお過ごしください。



お楽しみ会 (ショートステイ)

2月16日(土) ショートステイでは月に一度お楽しみ会をしています。季節に合わせたものや利用者さんからの希望に添うようにと考えています。今月は2月14日のバレンタインデーにちなみ、チョコレートフォンデュを作りました。フルーツやマシュマロを一口大に切り、溶かしたチョコレートにつけて美味しくいただきました。「昔はよくお菓子も作ったわ。」と思い出話も聞かれました。



鍋祭り

2月7日(木) お昼に鍋祭りをしました。味噌味の鍋を楽しんだ後、ラーメンを入れていただきました。「ラーメンもっとちょうだいよ。」「美味しいわ。」と好評でした。



～フロア・ユニットだより～そよかぜユニット

そよかぜユニットは、さわやかフロアの201号室から205号室の方が過ごしておられます。そよかぜユニットには働き物の方が多く、皆さんいつも畳み物を手伝ってくださいます。

また歌声や笑い声も沢山聞かれ、笑顔溢れる明るく楽しいユニットです。これからも、皆さんの笑顔が絶えず穏やかに過ごしていただける様、携わっていきたいと思います。越野荘にお越しの際は、是非遊びにいらして下さいね。





元気に「いち、にっ！」



～ 機能訓練指導員よりお知らせ ～

「座る」リハビリのすすめ方と注意

座ることには多くの効能があります。寝たきりにならない為の、はじめの一步はまず座ることなのです。

- ◎介護用ベッドで少しずつ角度を上げて慣らしていく（急に起こさない）
- ◎ベッドサイド端座位を介助する
- ◎ベッド柵等に自分でつかまって端座位訓練
- ◎自信がついたら座位自立へ（30分間の座位を目指す）
- ◎「座って食べるとおいしいですよ」等の具体的な目標を立てて励ます
- ◎起立性低血圧に注意（長時間寝たきりだった場合、血圧調整機能が低下しており急に上体を起こすとめまい、悪心、嘔吐等の症状を生じるため）

—ボランティアありがとうございました—

若栗ボランティア部会、荻生なでしこグループ
(敬称略)

寄付・寄贈

ありがとうございました
鍛冶進、吉沢工業㈱、山田義三、
林仁子、山本敬子

(敬称略)

～ 3月の行事予定～

3日(日) ひな祭り(各フロア)	14:30～
7日(木) 越路さくら建物完成	
9日(土) 誕生会(さわやか)	14:30～
12日(火) 寿司パーティー	11:30～
16日(土) お楽しみ会(わかぐり)	14:30～
23日(土) 越路さくら竣工式、祝賀会	9:30～
24日(日) 越路さくら内見会	10:00～16:00
27日(水) お楽しみ会(やすらぎ)	14:30～
29日(金) 誕生会(ほのぼの)	11:30～

越路さくらの内見会のご案内

社会福祉法人緑寿会は地域密着型介護福祉施設「越路さくら」を黒部市荻生地内で平成25年4月1日に開業を始めます。

施設では、特別養護老人ホーム29床、認知症対応型デイサービスセンター12名定員、在宅介護支援センター兼居宅介護支援事業所のサービスを提供します。

開業に先立ち3月24日(日)に内見会を行います。どなたでも施設内を見学できますのでお気軽にお越しください。

住所 黒部市荻生7120番2

日時 3月24日、10時～16時

デイサービスだより

～節分～

赤鬼青鬼の登場で一斉に「鬼は外！」と言って、豆ならぬ赤いボールで鬼退治です！職員が変装した赤鬼・青鬼は、金棒を振り上げて利用者に襲いかかります。皆さん負けじとばかり、おもいきり鬼の顔をめがけてボールを投げました。さすがの鬼も利用者の迫力に負け、堪忍して逃げていきました。みんなで「福は内！」と唱えて、一年の無病息災を祈願しました。



～鍋祭り～

デイサービスでは、2月4日（月）～9日（土）に鍋祭りを行いました。各テーブルにコンロを設置し、ネギ・白菜・にんじん・きのこなどの具材を入れて土鍋で煮込みました。その中にラーメン・うどんも入れ、味噌や醤油で味付けをしてアツアツの鍋を楽しみました。「さむい時は鍋が一番やね。」「心も体もポカポカになるね。」と、喜んでくださいました。また鮭やゆかりの混ぜご飯でおにぎりをつくり、一緒に食べました。



★3月の行事予定★

1日（金）	2日（土）	ひな祭り
4日（月）	～9日（土）	レクリエーション
11日（月）	～16日（土）	誕生会・栄養士の話
18日（月）	19日（火）	レクリエーション
20日（水）		春分の日 休業日
21日（木）	～23日（土）	レクリエーション
22日（金）		寿司パーティー
25日（月）	～30日（土）	春のお茶会

