

越野荘だより

# 清流

平成26年11月号(第330号)

発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗2111 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成26年11月1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

## ふれあい喫茶

10月18日(土) 越野荘1階ふれあいホールにてふれあい喫茶が行われました。

渋川流聖心会黒部教室の皆さんによる華麗な踊りに、利用者さん、ご家族からたくさんの拍手がありました。喫茶では若栗ボランティアの皆さんにご協力をいただきました。優雅な楽しいひとときを、ありがとうございました。



## 生け花クラブ

10月17日(金) 各フロアにて生け花クラブを行いました。ボランティアの先生と一緒に綺麗な花を楽しみながら、出来上がった生け花を見て「あなたのもきれいやね。」と笑顔で話しながら生け花クラブを楽しんでおられました。



## 防火訓練

10月22日(水)19時15分～緑寿会全体で夜間合同防火訓練がありました。越野荘において夜間に火災が発生した場合を想定し、「越野荘」・「越路さくら」・「越之湖」職員が連携共同し「入所者の安全確保」を第一とし又、施設設備の被害を最小限にとどめるなど迅速適切な対応が出来るように訓練し、防火思想の普及並びに有事の際に備えることを目的として行いました。

火災発生の想定は午後21時00分頃、2階さわやかフロア汚物処理室より出火。初期消火に当たるも火勢強く延焼拡大の恐れあり。このため入所者の緊急避難を要するものとなりました。

実際に火災が発生した事を想定し全員が真剣に取り組んでいました。訓練を継続し自然災害等による避難にも備え、利用者の安全を第一にこれからも取り組んでまいります。



## 華・花・英ファッションショー

10月1日(水)アクア黒部で開催された「第三回 華・花・英ファッションショー」に、越野荘の美女軍団3名が参加しました。皆さん、素敵なドレスに華やかなお化粧もされ、自身の艶姿を鏡を見て満面の笑みを浮かべ喜んでおられました。他の参加者の方々も「素敵!」「私も、こんな素敵なドレス着たいわ〜。」と注目の的でした。

ショーの終わりには握手を求められる場面もありました!会場からの拍手に笑顔で手を振りかえす皆さんに、こちらもお笑顔と元気をいただきました。これからもオシャレをもっと楽しみ、元気で過ごしましょう。





## ～おいしい♡たのしい～

### 栄養士よりのお知らせ

秋も深まり、段々と寒さも増してきました。寒い日は温かい食べ物を取り、心も体も温めたいですね。そこでお勧めしたいのが、富山の郷土食の一つである「いところ煮」です。豊富な野菜を小豆と一緒にじっくり煮込んだ「いところ煮」には、それぞれの食材の旨味と栄養がたっぷり含まれており、熱々の汁が体を温めてくれます。



材料は里芋、大根、ごぼう、人参、れんこん、厚揚げ、こんにゃく、そしてあらかじめ茹でておいたあずき。

これらの材料を固い物から順に昆布だしに加えてにていきます。しょう油で味を整えて、最後に小豆を足して一煮立ちしたらできあがり。味噌仕立てにしても美味しいです。

#### —ボランティアありがとうございました—

ボランティア前沢、荻生なでしこの会、大布施ボランティア部会、越野ボランティア部会、若栗ボランティア部会、チャレンジサークル前沢、黒部市石田赤十字奉仕団、渋川流剣詩舞道聖心会黒部教室（敬称略）

その他、いつも食事介助等たくさんお手伝いいただき、職員一同心より感謝申し上げます。

#### 寄付・寄贈

富山新聞販売（株）黒部センター、吉沢工業（株）、山田義三、栃林 孝栄、栃林 清子、浅野 治由、林 敏子（敬称略）

## ～11月の行事予定～

11月 7日（金）	インフルエンザ予防接種	
11月 7日（金）	若栗地区防災訓練	8：00～11：45
11月11日（火）	インフルエンザ予防接種	
11月12日（水）	防火訓練	14：00～
11月24日（月）	わかぐりお楽しみ会	10：30～
11月26日（水）	お楽しみ会（入所全フロアー）	14：30～

# 越野荘 ティーサービス だより

## 劇と歯科衛生士の話

10月3日(金)、30日(木)に職員による「口から食べる、だから美味しい、だから元気」の劇と歯科衛生士の話がありました。職員がお年寄りとそのお嫁さんにふんし、また「14歳の挑戦」にきていた中学生にも孫の役等で参加していただき、皆さんとても喜んでおられました。しっかり嚙んで口から食べられるように、口の中を良い状態にすることが大切だという歯科衛生士の話に納得しておられました。



## 大運動会

10月6日(月)～11日(土)まで大運動会が行われました。お手玉送り、箱の中味はなあに？(足を使ったゲーム)、パンとり競争の競技を赤、白2チームに分かれて競いました。皆さん大変ハッスルされ大盛況でした。



## 11月の行事

1日(土)  
4日(火)～10日(月)  
11日(火)～22日(土)  
25日(火)～26日(水)  
27日(木)～29日(土)

レクリエーション  
誕生会  
紅葉ドライブ(予備日含む)  
秋の味覚まつり  
レクリエーション