

越野荘だより

# 清流



発行／特別養護老人ホーム 越野 荘  
越野荘ショートステイ  
越野荘デイサービスセンター  
越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗 2 1 1 1 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成 2 6 年 1 2 月 1 日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

平成 2 6 年 1 2 月号(第 3 3 1 号)

## 若栗地区防災訓練に参加

11月7日(金)若草ふれあいセンターにて若栗地区防災訓練が行われました。越野荘からは入所者2名、デイサービス利用者1名、付き添い3名が参加しました。

午前8時00分に呉羽山断層帯を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生。越野荘より、裏手の山が崩れる恐れがあり、若栗公民館へ避難するため、若栗地区自主防災連合会へ避難者の搬送補助を要請と想定し行いました。今後も防災意識を持って努めてまいります。



## お楽しみ会

11月26日(水)ほのぼのフロアにてお楽しみ会を行いました。あやとりや万華鏡・お手玉など昔懐かしい遊びを楽しんでおられました。利用者の方からは「これ子供の頃したわね～」という声が聞かれました。またおやつはあんぱんだった為、皆さん「甘くてとっても美味しいよ。」と満面の笑顔で食べておられました。



# 腰痛予防指導者育成フォローアップ研修



昨年6月に厚生労働省が介護現場から腰痛をなくすため、原則職員が人力で利用者を抱え上げない対策を講じるべく「職場における腰痛予防対策指針」を19年ぶりに改訂しました。越野荘でも昨年9月国の指針に従ったマニュアルを作成し、職員の意識改革、機器・用具の導入をしながら、介護の手法を工夫し、腰痛予防対策を進めています。

昨年度から越野荘において指導役育成のため、4名の職員が腰痛予防研修、リフトリーダー養成研修、腰痛予防対策介護研修、腰痛予防指導者育成（基礎）研修へ参加してきました。今回最終段階を迎え、11月25日（火）18:00～20:00まで越野荘ふれあいホールにて越野荘、越路さくら、越之湖職員合同の研修会として腰痛予防指導者育成（フォローアップ）研修を受けることになりました。



講師の先生は2000年地域リハビリ支援室・タムラを開業されました田村 茂先生です。主に在宅で障害・高齢者への支援また、専門職への指導等も行っておられます。普段の介護を見直し、腰痛の予防と利用者の皆さまへの安全・安心の介護に努めてまいります。

## 車椅子の寄贈

11月27日（木）16:30より正面玄関にて桜井中学校より車椅子の寄贈がありました。新しい車椅子を前に利用者さんは「ありがとうございます。大切に使用させていただきます。」と丁寧に挨拶をされました。



# プランターのお花作り～ショートステイ～

ショートフロアにて利用者の皆さん、職員で、花の苗を植えました。土に触る機会があまりない利用者さんもおられ、楽しそうな笑顔も見られました。「きれいだね」と言いながら、植える時の表情は真剣です。皆さんが植えられた花は、正面玄関に飾りました。「玄関の花は私達に任せっしやい。」と元気にお話ししておられました。



## 草刈ボランティア

10月4日(土) ボランティア前沢による草刈りが行われました。越野荘の山側がきれいになり、利用者の皆さんも窓から眺めておられます。



### —ボランティアありがとうございました—

大布施ボランティア部会、若栗ボランティア部会、関西電力ボランティア、荻生なでしこの会(敬称略)

その他、いつも食事介助等たくさんお手伝いいただき、職員一同心より感謝申し上げます。

### 寄付・寄贈

富山新聞販売(株)黒部センター、吉沢工業(株)、山田 義三、花と緑の銀行黒部支店、澤井 昇、梅田 喜美、桜井中学校生徒会(敬称略)

お悔み申し上げます

11月6日 荻野 愛子さん(99歳)

## ～12月の行事予定～

- 12月 1日(月) 防災訓練 14:00～
- 12月 3日(水) 満百歳お祝い訪問 14:15～
- 12月 5日(金) おしるこの日
- 12月 8日(月) 調髪の日
- 12月10日(水) 誕生会(全体 11:30～)
- 12月20日(土) わかぐりお楽しみ会
- 12月26日(金) やすらぎお楽しみ会



# 越野荘 ティーサービス だよ

## 紅葉ドライブ

11月12日(水)から宇奈月ダムへ紅葉ドライブに出かけました。あまり天候に恵まれませんでしたが車中で紅葉を楽しみ、おやつを食べていただきました。トロッコ電車が行き来するところを見たり、宇奈月温泉街を眺めたりして、「前よく来たなあ。」等、昔を懐かしむ声も聞かれ、皆さん喜んでおられました。



## 秋の味覚まつり

11月25日(火)、26日(水)に「秋の味覚まつり」がありました。ぶどう、柿、おはぎ、ふかしいも、りんごコンポート等、旬の味を皆さんで味わっていただきました。「いもおはぎもおいしかったわ〜」「もっとたべたかったな」との声も聞かれ、好評でした。



## お願い

上着が必要な季節となりました。記名がなく、紛失する場合があります。持ち物すべてにフルネームでの記名をお願い致します。

## 12月の行事予定

1日(月)～ 6日(土)  
8日(月)～ 13日(土)  
15日(月)、17日(水)、18日(木)  
16日(火)、19日(金)、20日(土)  
22日(月)、24日(水)、25日(木)  
26日(金)、27日(土)  
28日(日)～1月4日(日)

誕生会  
もちつき  
レクリエーション  
クリスマス会  
クリスマス会  
レクリエーション  
年末年始休業

