

越野荘だより

# 清流



平成27年4月号(第335号)

発行／特別養護老人ホーム 越野荘

越野荘ショートステイ

越野荘デイサービスセンター

越野荘在宅介護支援センター

発行責任者／施設長 大島 茂 義

黒部市若栗2111 ☎ (0765) 54-0622

ファックス (0765) 54-3211

発行日／平成27年4月1日

ホームページ <http://koshinosou.e-294.net>

## 「清流」発行回数削減及び業務の簡素化・重点化について

施設長 大島 茂義

走り出した北陸新幹線と咲き誇る桜の景色を、利用者の方々が越野荘から眺めることができます。陽春到来、お元気にお過ごしのことと存じます。日頃の格別なるご支援に心から感謝申し上げます。

最近、介護職員の確保が極めて難しい状況になっています。県下の介護職員の有効求人倍率も直近では3.56倍となり、今後の見通しはさらに厳しいものが予想されます。限られた職員数の下での業務となることを想定し、また、そのような状況においても利用者サービスの向上、介護職員の資質向上そして介護職員の健康保持のため、越野荘において、平成27年度、業務の簡素化、重点化を実施いたします。

業務の簡素化として、「清流」の発行についてであります。昭和62年4月越野荘開設以来毎月発行してきており、特にご家族の皆様にとりまして、施設内での近況を知り得る媒体として楽しみにしていただいたことを思い合わせると、誠にづらい決断ではありますが、発行回数を削減させていただきたいものがあります。今後3か月に1回4月、7月、10月、1月に四季報として発行することといたします。是非ともご理解をお願い申し上げます。

その他、5月の「語らい喫茶」、8月の「物故者追悼法要」、9月の「ふれあい喫茶」の催事についても、取りやめいたします。いずれの催事も特別養護老人ホーム開設時からの伝統のあるものですが、開設当時は多くの利用者がお元気で参加率も高く、催事の意義が十分にあり、職員の介助負担も軽い時代でありました。現在は、特養の平均要介護度が4.2程とかなり高くなっており、介護保険制度上でも今年度から原則3以上の入所となりました。介護度の重い方々へのサービスの質の充実及びそのための職員の研鑽による介護力向上のために焦点を定めていきたいと考えております。なお、毎年夏に開催の「越野荘納涼祭」は、ご家族や地域との交流事業として末永く継承していくべきと考えており、今後も語らいやふれあいのある「納涼祭」を開催します。これからも皆様ご参加ください。

重点化についてであります。越野荘では、利用者の希望に基づく看取り介護を実施しております。ご自分の口で食事が摂れなくなったとき、体力・体重が著しく減少の状況に陥られたときなどに、嘱託医師の医療による健康回復がかなわないとの判断がなされた場合、そして利用者が施設で終末を迎えたい（家族が利用者の意思を代弁できる場合も）と希望される場合には、看取り介護を実施しております。また、利用者の皆様の生活がその方らしい、健康的なものとなるよう支援すること、特に、極力日中はトイレで排せつされるように介護を実践しています。今後一層看取り介護、自立支援の介護を充実いたします。もう一つは、腰痛予防の介護を介護職員が全員習得するよう取り組みを充実したいものであります。

平成27年度が始まりました。これらを通して、認知症の方々へのサービス向上、介護職員の健康増進と能力向上に向けて、気持ちも新たに職員一同力を合わせて仕事に励んでいきたいと考えております。ご支援、指導を心からお願い申し上げます。

# 寿司バイキング



3月12日(木) 越野荘ふれあいホールにて寿司バイキングを行いました。寿司職人による握りの実演、配膳には寿司5貫、汁椀、デザートがしていました。かに、ふくらぎ、白身、ねぎとろ、玉子に甘酢生姜を添えてお配りすると皆さん喜んで食べられました。追加注文には太巻き、梅ときゅうりの細巻、いなり、玉子、白身、ねぎとろ、甘えび、かに、ふくらぎがあり、利用者の皆さんは「かにとふくらぎ頂戴..!」と手を挙げて注文しておられました。



# ひな祭り

3月3日(火)各フロアにてひな祭りを行いました。おやつに、め雛饅頭とお雛饅頭をお抹茶と一緒にいただきました。司会をされた利用者さんは「皆さんの健やかな成長をお祝いして、美味しいお饅頭をいただきましょう。」と話され、和やかな雰囲気の中で春のひと時を過ごしました。



## 寄付・寄贈

富山新聞販売(株)黒部センター、吉沢工業(株)、山田 義三 (敬称略)

お悔み申し上げます

2月 26日 森内 やいさん (101歳)

3月 1日 中村 フサさん (100歳)

3月 8日 平田 てるさん (105歳)

ボランティアありがとうございました

大布施ボランティア、若栗ボランティア(敬称略)たくさんお手伝いいただき、職員一同心より感謝申し上げます。

## 4月の行事予定～

4月13日(月)調髪の日

4月17日(金)ケーキセレクトの日(誕生会、おやつ)

4月30日(木)花まつり(昼食)

\*5月は生け花クラブなど楽しい行事を予定しております。皆様もぜひご参加ください。

# 越野荘 デイサービス だより

## ひなまつり

2月25日（水）～3月3日（月）までひなまつりが行われ、おやつは皆様に桜餅を手作りされました。前半は関東風（粉を焼いた生地に餡を包んだ物）、後半は関西風（もち米をつぶした中に餡を包んだ物）を召し上がりました。「手作りしたもんは美味しいわ～」「作りたてで柔らかいね。」との声も聞かれ、皆様に協力して作られた桜餅にとっても喜んでおられました。



## 寿司バイキング

3月13日（金）一日限定の寿司バイキングがありました。皆様の前でいろんなネタを寿司職人が握り、召し上がって頂きました。「美味しいわ」「おかわりもらえる」と言われる方が多く、とても好評でした。



## ～4月の行事予定～

- 1日（水）～ 4日（土）レクリエーション
- 6日（月）～ 11日（土）誕生会
- 13日（月）～ 18日（土）お花見ドライブ
- 20日（月）～ 25日（土）お花見予備日
- 27日（月）～ 30日（木）レクリエーション



※4月より祝日、年末12月29日、30日も営業します。なお、日曜日、12月31日、1月1日～3日は今までどおり休業します。